



NLV-Bezirks Weser-Ems - Bestenliste 2020

Männer

100 m Lauf

11,15+1,7	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Verden	29.07.
11,30-0,5	Kuhfeld, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	17.07.
11,58+0,7	Schmidt, Fabrice	1998	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.07.
11,68-0,4	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Delmenhorst	12.07.
11,72+0,0	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Bremen	01.08.
11,76+0,2	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
11,79+0,1	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	12.07.
11,91-0,9	Helbig, Lars	1997	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	26.08.
11,96+0,0	Gliesche, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Zeven	30.08.
12,02-0,1	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	12.07.

11,8+1,0	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
12,05+0,0	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Zeven	30.08.
12,06+1,1	Schnettberg, Dennis	1990	VfL Lingen	Verden	22.07.
12,16+0,2	Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.09.
12,25-0,4	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Papenburg	25.09.
12,30-0,1	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	12.07.
12,48-3,4	Janzen, Lennart	1997	TV Rütenbrock	Lingen	04.07.
12,65-0,7	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	30.08.
12,85+0,0	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Bremen	01.08.
12,87-3,4	Lonnemann, Philip	1997	VfL Lingen	Lingen	04.07.

200 m Lauf

22,05+0,5	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Delmenhorst	12.07.
23,18+0,0	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Papenburg	25.09.
23,33+0,0	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Bremen	01.08.
23,96+0,0	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Zeven	29.08.
24,31+0,2	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	12.07.
24,45-4,5	Janzen, Lennart	1997	TV Rütenbrock	Lingen	04.07.
24,59+1,4	Schnettberg, Dennis	1990	VfL Lingen	Verden	22.07.
24,68+0,0	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Hannover	11.08.
25,02+0,2	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	12.07.
25,71+0,0	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	29.08.

25,85-4,5	Lonnemann, Philip	1997	VfL Lingen	Lingen	04.07.
26,22-4,5	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Lingen	04.07.
26,24+1,9	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Zeven	29.08.
26,82+0,4	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	25.09.
27,04-1,8	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Bremen	18.07.
27,37+0,4	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
27,87+0,0	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Minden	18.07.
28,54-3,5	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	04.07.
28,75+0,4	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Papenburg	25.09.
29,38-1,6	Kampsen, Bernard	1958	TuS Blau-Weiß Lohne	Lingen	05.09.

400 m Lauf

47,14	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Braunschweig	08.08.
50,67	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Delmenhorst	12.07.
51,47	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Melle	22.07.
51,66	Schöning, Timon	1999	LG Osnabrück	Melle	22.07.
54,02	Badtke, Immo	1999	LG Osnabrück	Melle	22.07.
54,08	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Melle	01.07.
54,65	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Verden	06.09.
55,18	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	30.08.
55,47	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Oldenburg	26.08.
56,76	Einemann, Joel	1990	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	12.07.

56,84	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Melle	01.07.
57,16	Knappe, Benedikt	1986	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	12.07.
57,32	Kühn, Steven	1999	TV Hude	Verden	29.07.

57,92	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Zeven	30.08.
59,72	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Leer	29.08.
61,12	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	04.07.
61,39	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Zeven	30.08.
63,36	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Lingen	05.09.
64,39	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	12.07.
65,86	Welschenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	12.07.

800 m Lauf

1:55,77	Siemer, Erik	2000	LG Osnabrück	Hannover	13.09.
1:56,29	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Leipzig	17.07.
1:59,19	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Hannover	13.09.
1:59,25	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Hannover	13.09.
2:00,14	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Melle	29.06.
2:00,51	Hannawald, Finn	2000	DSC Oldenburg	Hannover	13.09.
2:00,76	Riestedt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Melle	29.06.
2:00,96	Hadaschik, Aaron	1994	OTB Osnabrück	Melle	28.08.
2:01,13	Bollhorst, Jan	2000	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.08.
2:05,2	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Gildehaus	09.09.
2:05,98	Schöning, Timon	1999	LG Osnabrück	Delmenhorst	12.07.
2:06,15	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Lingen	22.08.
2:09,70	Vink, Arne Jan	1998	OSC Damme	Oldenburg	26.08.
2:13,25	Wedeken, Pascal	1990	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	12.07.
2:13,90	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Zeven	29.08.
2:14,46	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Dortmund	15.08.
2:19,9	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Gildehaus	09.09.
2:20,21	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.07.
2:23,59	Kühn, Steven	1999	TV Hude	Delmenhorst	17.07.
2:26,30	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Zeven	29.08.

1000 m Lauf

2:29,43	Siemer, Erik	2000	LG Osnabrück	Siegburg	27.08.
2:38,90	Bollhorst, Jan	2000	DSC Oldenburg	Papenburg	25.09.
2:39,74	Riestedt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Papenburg	25.09.
2:40,62	Weise, Andre	1984	DSC Oldenburg	Papenburg	25.09.
2:41,47	Badtke, Immo	1999	LG Osnabrück	Papenburg	25.09.
2:42,72	Lauenstein, Philipp	1990	LC 93 Delmenhorst	Papenburg	25.09.
2:44,35	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Siegburg	27.08.
2:46,18	Hannawald, Finn	2000	DSC Oldenburg	Papenburg	25.09.
2:53,28	Martschausky, Bastian	2000	DSC Oldenburg	Papenburg	25.09.
2:53,30	Vink, Arne Jan	1998	OSC Damme	Papenburg	25.09.
2:54,82	Einemann, Joel	1990	LC 93 Delmenhorst	Papenburg	25.09.
2:56,85	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
2:57,75	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
3:04,05	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
3:08,81	Kromminger, Jendrik	1997	VfL Germania Leer	Papenburg	25.09.
3:09,70	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Papenburg	25.09.
3:35,73	Thole, Norbert	1968	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
3:37,78	Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
4:15,99	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
4:17,97	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Papenburg	25.09.

1500 m Lauf

3:54,42	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Leipzig	12.07.
3:56,61	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Hannover	13.09.
3:57,59	Siemer, Erik	2000	LG Osnabrück	Regensburg	25.07.
3:59,77	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Melle	22.07.
4:00,17	Riestedt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Melle	22.07.
4:03,84	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Melle	22.07.
4:07,48	Weise, Andre	1984	DSC Oldenburg	Hannover	13.09.
4:11,49	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Sarstedt	23.08.

4:18,16	Bollhorst, Jan	2000	DSC Oldenburg	Melle	28.08.
4:31,30	Martschausky, Bastian	2000	DSC Oldenburg	Melle	22.07.
4:39,54	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Melle	22.07.
4:54,82	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.08.
5:02,17	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Melle	22.07.
5:41,12	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Lingen	05.09.
5:46,32	Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Lingen	22.08.
5:51,75	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Melle	28.08.
5:57,87	Schmalstieg, Uwe	1944	TuS Zetel	Zeven	30.08.
6:08,38	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Zella-Mehlis	22.08.
6:10,72	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.08.
6:42,64	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zella-Mehlis	22.08.
1 Meilen-Lauf					
5:02,93	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	05.09.
9:10,52	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Lingen	05.09.
12:47,91	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Lingen	05.09.
3000 m Lauf					
8:29,35	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Leipzig	27.06.
8:38,67	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Berlin	28.08.
8:42,61	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Dortmund	15.08.
8:46,28	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Dortmund	15.08.
8:46,99	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Verden	06.09.
10:02,26	Meenken, Janno	1994	DSC Oldenburg	Melle	28.08.
10:03,36	Vink, Arne Jan	1998	OSC Damme	Bielefeld	31.10.
11:28,72	Sprehe, Sören	1997	SC Melle 03	Bielefeld	31.10.
12:34,30	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Melle	18.01.
13:31,9	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
15:12,9	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Moorhusen	08.09.
17:05,8	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	08.09.
5000 m Lauf					
14:54,33	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Hannover	12.09.
14:57,75	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Hannover	12.09.
15:15,93	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Regensburg	25.07.
15:31,39	Hinrichs, Jesse	1998	1. TC Oldenburg	Hamburg	01.08.
15:48,91	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Delmenhorst	21.08.
16:12,18	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Papenburg	25.09.
16:21,73	Hadaschik, Aaron	1994	OTB Osnabrück	Papenburg	25.09.
16:24,29	Sprehe, Sören	1997	SC Melle 03	Papenburg	25.09.
16:33,72	Wedeken, Pascal	1990	LC 93 Delmenhorst	Melle	28.08.
16:45,45	Bergmann, Matthias	1980	OTB Osnabrück	Papenburg	25.09.
16:48,42	Knappe, Benedikt	1986	LC 93 Delmenhorst	Bielefeld	31.10.
16:51,1	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Gildehaus	09.09.
16:53,53	Martschausky, Bastian	2000	DSC Oldenburg	Hamburg	01.08.
16:56,95	Meyer, Gerrit	1986	OSC Damme	Papenburg	25.09.
16:57,06	Keil, Axel	1982	SC Melle 03	Melle	28.08.
17:05,54	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Papenburg	25.09.
17:06,86	Vink, Arne Jan	1998	OSC Damme	Melle	28.08.
17:16,36	Hannawald, Finn	2000	DSC Oldenburg	Delmenhorst	21.08.
17:28,4	Lembcke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	09.09.
17:35,26	Wilke, Jan	1994	OTB Osnabrück	Papenburg	25.09.
10000 m Lauf					
32:12,16	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Hamburg	08.08.
32:36,58	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Siegburg	27.08.
33:45,7	Champignon, Philip	1988	OTB Osnabrück	Borsum	26.08.
34:36,14	Lauenstein, Philipp	1990	LC 93 Delmenhorst	Gütersloh	24.10.
34:43,10	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Hamburg	08.08.

36:08,18	Vink, Arne Jan	1998	OSC Damme	Hamburg	08.08.
36:24,94	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Warsingsfehn	01.09.
36:57,77	Theilken, Tom-Ole	2000	TSG Westerstede	Warsingsfehn	01.09.
37:22,95	Kruse, Eike	1994	Team Laufrausch	Warsingsfehn	01.09.
38:16,13	Rohlfs, Holger	1967	Emder LG	Warsingsfehn	01.09.
38:45,66	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Warsingsfehn	01.09.
38:47,28	Einemann, Joel	1990	LC 93 Delmenhorst	Gütersloh	24.10.
40:21,60	Avtenev, Andrés	1984	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	01.09.
41:49,28	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Warsingsfehn	01.09.
41:51,20	Ludwigs, Hanno	1967	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	01.09.
42:58,75	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	01.09.
44:00,89	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Hamburg	08.08.
44:46,72	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	01.09.
47:00,00	Cramer, Markus	1975	SV Concordia Neer Moor	Warsingsfehn	01.09.
47:01,57	Stoll, Wilko	1985	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	01.09.

Stundenlauf

17.818	Champignon, Philip	1988	OTB Osnabrück	Borsum	26.08.
--------	--------------------	------	---------------	--------	--------

10 km Str.

30:36	Hailu, Abiel	1995	SG akquinet Lemwerder	Berlin	26.09.
30:41	Knutzen, Jan	1989	OTB Osnabrück	Berlin	26.09.
30:44	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Berlin	26.09.
30:51	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Berlin	26.09.
31:04	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Berlin	26.09.
32:30	Wollherr, Maik	1985	OFV Ostercappeln	Berlin	26.09.
33:15	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Oldenburg	08.03.
33:29	Abadi, Yonas	1991	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	08.03.
34:05	Hinrichs, Jesse	1998	1. TC Oldenburg	Oldenburg	25.10.
35:03	Weise, Andre	1984	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.03.
35:08	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Oldenburg	08.03.
35:29	Martschausky, Bastian	2000	DSC Oldenburg	Oldenburg	25.10.
35:31	Bartels, Ronny	1990	SV Brake	Oldenburg	08.03.
35:38	Hannawald, Finn	2000	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.03.
35:48	Vink, Arne Jan	1998	OSC Damme	Oldenburg	08.03.
36:08	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Oldenburg	08.03.
36:15	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Oldenburg	08.03.
36:40	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Oldenburg	08.03.
37:00	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Oldenburg	08.03.
37:19	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Dortmund	16.08.

10 km Str. Ma.

1:32:36	OTB Osnabrück			Berlin	26.09.
Knutzen, Jan (1989) - 30:41;					
Karsch, Dustin (1992) - 30:51; Riechers, Nicolai (1993) - 31:04					

Halbmarathon

1:06:01	Hailu, Abiel	1995	SG akquinet Lemwerder	Dresden	08.11.
1:10:25	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Oldenburg	25.10.
1:11:51	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Bernöwe	25.10.
1:12:12	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Bernöwe	25.10.
1:13:42	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Bernöwe	25.10.
1:19:42	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Oldenburg	25.10.
1:21:02	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Bremerhaven	30.08.
1:21:27	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Cuxhaven	18.10.
1:22:29	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Cuxhaven	18.10.
1:23:11	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Cuxhaven	18.10.
1:24:26	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Cuxhaven	18.10.
1:24:55	Kruse, Eike	1994	Team Laufrausch	Cuxhaven	18.10.
1:25:14	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	25.10.

1:25:46	Kerzel, Christian	1965	LSF Oldenburg	Oldenburg	25.10.
1:25:50	Lehnhof, Frank	1978	TuS Eversten	Cuxhaven	18.10.
1:26:27	Michels, Martin A.	1979	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	25.10.
1:26:30	Hustede, Ole	1998	Team Laufrausch	Oldenburg	25.10.
1:26:53	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Bremerhaven	30.08.
1:27:36	Gammelín, Friso	1979	Laufgem. Harlingerland	Cuxhaven	18.10.
1:27:59	Heinrichs, Jörg	1973	Team Laufrausch	Cuxhaven	18.10.

Halbmarathon Ma.

3:37:45	LG Osnabrück			Bernöwe	25.10.
Huhtakangas, Nils (1999) - 1:11:51;					
Riestenpatt, Steffen (1997) - 1:12:12; Dierker, Marvin (1993) - 1:13:42					

Marathon

2:25:25	Wollherr, Maik	1985	OFV Ostercappeln	Bernöwe	25.10.
2:53:27	Lensker, Dr. Edgar	1967	LC Nordhorn	Sevilla/ESP	23.02.
3:04:21	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Cuxhaven	18.10.
3:10:29	Herke, Steffen	1971	Ultrafriesen	Bremerhaven	30.08.
3:16:16	Ort, Andreas	1992	SC Melle 03	Melle	18.01.
3:28:35	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	London/GBR	04.10.
3:29:25	Lindemann, Norbert	1961	SV Nordenham	Cuxhaven	18.10.
3:29:29	Rühle, Dr Andreas	1962	LG Uplengen	London/GBR	04.10.
3:30:53	Rasmus, Claus	1969	SC Melle 03	Melle	18.01.
3:33:59	Rensmann, Bernhard	1964	SV Bawinkel	Cuxhaven	18.10.
3:49:05	Körn, Matthias	1976	Ultrafriesen	Bremerhaven	30.08.
3:51:17	Rembert, Richard	1965	VfL Lönigen	Bremerhaven	30.08.
3:56:36	Schelken, Kevin	1982	Laufgem. Harlingerland	Bremerhaven	30.08.
4:23:26	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Bremerhaven	30.08.
4:48:18	Weissinger, Thomas	1966	Ultrafriesen	Melle	18.01.
4:51:53	Dams, Frank	1963	Ultrafriesen	Melle	18.01.
4:56:19	Köhler, Klaus	1962	Delmenhorster TV	Bremerhaven	30.08.

100 km

11:32:45	Behrens, Thomas	1966	Ultrafriesen	Ribniz-Damgarten	13.06.
----------	-----------------	------	--------------	------------------	--------

110 m Hürden 1.067m

17,01-0,5	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	12.07.
-----------	----------------	------	-------------------	-------------	--------

400 m Hürden 0.914m

55,77	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Hannover	04.07.
64,79	Bollhorst, Jan	2000	DSC Oldenburg	Delmenhorst	12.07.

3000 m Hindernis

9:06,26	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Braunschweig	09.08.
9:32,32	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Rheine	01.08.
10:06,06	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Rheine	01.08.
10:13,74	Schöning, Timon	1999	LG Osnabrück	Rheine	01.08.
10:16,52	Hadaschik, Aaron	1994	OTB Osnabrück	Melle	03.10.
10:50,96	Hannawald, Finn	2000	DSC Oldenburg	Melle	03.10.
10:55,91	Bollhorst, Jan	2000	DSC Oldenburg	Melle	03.10.
11:51,22	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Rheine	01.08.

4 x 100 m Staffel

49,55	BTB Oldenburg			Zeven	30.08.
Wirth, Pierre (1965); Hess, Adham (1986);					
Gliesche, Pascal (1990); Lay, Hans Jürgen (1985)					
50,94	StG Weser-Ems			Zeven	30.08.
Kähling, Richard (1962); Bormann, Helge (1967);					
Janz, Jurij (1963); Lüers, Heiner (1958)					

3 x 1000 m Staffel					
8:04,9	LG Osnabrück			Osnabrück	02.10.
Schöning, Timon (1999); Huhtakangas, Nils (1999); Dierker, Marvin (1993)					
8:10,8	LG Osnabrück II			Osnabrück	02.10.
Bathke (1999); Riestenpatt, Steffen (1997); Siemer, Erik (2000)					
8:40,6	LG Osnabrück III			Osnabrück	02.10.
Rohling, André (2000); Dammermann, Fabian (1997); Raßfeld (1996)					
8:47,4	LG Osnabrück IV			Osnabrück	02.10.
Flatemersch, Torben (1994); Plemper (1995); Jürgensen, Lukas (1996)					

Hochsprung

1,70	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	05.09.
1,69	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Bremen	01.08.
1,62	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Zeven	29.08.
1,60	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Lingen	05.09.
1,53	Hillebrecht, Dr. Martin	1961	DSC Oldenburg	Zeven	29.08.
1,50	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
1,35	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zeven	29.08.
1,29	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,27	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gildehaus	24.10.
1,25	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Zeven	29.08.
1,24	Schmidt, Achim	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.09.
1,15	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Zeven	29.08.

Stabhochsprung

2,80	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Cloppenburg	09.09.
2,73	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Nordkirchen	31.10.
2,70	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Zeven	30.08.
2,60	Schröder, Karsten	1976	TSG Hatten-Sandkrug	Hatten	01.11.
2,50	Petersen, Sven	1961	TSG Hatten-Sandkrug	Cloppenburg	16.09.
1,80	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	10.10.
1,70	Wieting, Mathias	1971	TSG Hatten-Sandkrug	Hatten	01.11.

Weitsprung

6,38+1,2	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	12.07.
6,32+1,2	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
6,29+0,0	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
6,02+1,5	Schmidt, Fabrice	1998	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.07.
5,90+1,8	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Leer	29.08.
5,74+0,5	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Delmenhorst	12.07.
5,70+1,4	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Leer	29.08.
5,56+0,0	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Papenburg	25.09.
5,44	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Melle	29.06.
5,36+0,6	Trmac, Timo	2000	TV Hude	Delmenhorst	17.07.
5,29+0,6	Kniefs, Dennis	1993	BTB Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
5,22+1,3	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	12.07.
5,18+0,0	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Zeven	30.08.
5,10+0,0	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Papenburg	25.09.
5,07	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Lingen	05.09.
5,07	Abel, Peter	1975	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
5,02+0,1	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Zella-Mehlis	22.08.
4,98	de Groot, Frank	1973	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
4,73	Traut, Henning	1981	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
4,67+0,1	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	05.09.

Dreisprung

13,01+0,0	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Papenburg	25.09.
11,21+1,0	Kniefs, Dennis	1993	BTB Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
10,44+0,0	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Zeven	29.08.
10,39+0,3	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Horstmar	31.08.
10,09+0,2	Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	12.07.

9,29+1,6	Ammerich, Ludger	1955	VfL Lönigen	Zeven	29.08.
8,14	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gildehaus	10.10.
Kugelstoß 7.26kg					
13,41	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Lingen	05.09.
11,93	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
11,59	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Delmenhorst	21.08.
11,18	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Zeven	30.08.
11,13	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Lingen	05.09.
10,85	Hecker, Arne	1976	TV Elmendorf	Zeven	30.08.
10,59	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.08.
10,30	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
10,18	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Delmenhorst	21.08.
9,44	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Wirdum	12.08.
9,36	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	21.08.
9,01	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Lingen	05.09.
7,86	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
7,58	Schmidt, Fabrice	1998	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.09.
7,40	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
7,39	Hermes, Luca	1997	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	21.08.
Diskuswurf 2 kg					
40,66	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Delmenhorst	21.08.
40,16	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Hannover	13.09.
32,17	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Delmenhorst	21.08.
31,94	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Hannover	21.07.
30,64	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.08.
29,91	Hecker, Arne	1976	TV Elmendorf	Bremerhaven	01.07.
29,64	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
29,09	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Wirdum	12.08.
28,96	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Berlin	25.01.
27,44	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Zeven	30.08.
24,30	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
23,45	Riesenbeck, Jonas	1998	TSG Dissen	Delmenhorst	21.08.
22,01	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Dissen	30.08.
21,73	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
Hammerwurf 7.26kg					
43,49	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	29.07.
40,23	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Huchting	03.10.
36,54	Priem, Alexander	1993	TSG Dissen	Dissen	26.09.
36,30	Riesenbeck, Jonas	1998	TSG Dissen	Dissen	26.09.
33,00	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Delmenhorst	21.08.
32,65	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Dissen	30.08.
30,51	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Lingen	05.09.
29,41	Hecker, Arne	1976	TV Elmendorf	Bremerhaven	01.07.
22,88	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
20,08	Müller-Strohschneider, René	1972	TSG Dissen	Dissen	29.07.
18,86	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
Speerwurf 800 g					
51,66	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Verden	29.07.
48,31	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	29.08.
43,38	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Melle	29.06.
41,79	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Papenburg	25.09.
41,62	Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.07.
39,29	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	05.09.
31,87	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Melle	29.06.
31,06	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg	25.09.
30,36	Schmidt, Fabrice	1998	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.07.

50 km Str.

4:42:54	Behrens, Thomas	1966	Ultrafriesen	Oldendorf	26.01.
4:45:45	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen	Oldendorf	26.01.
4:57:31	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Oldendorf	26.01.
4:57:31	Olin, Frank	1968	Ultrafriesen	Oldendorf	26.01.
5:09:03	Frey, Jürgen	1971	Ultrafriesen	Oldendorf	26.01.

Frauen

100 m Lauf

11,81+0,2	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Berlin	28.08.
12,81+0,0	Hintz, Vanessa	2000	BTB Oldenburg	Bremen	01.08.
12,86+1,9	Schwarzkopf, Almut	2000	BTB Oldenburg	Verden	06.09.
12,91-0,5	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Zeven	30.08.
13,05+1,3	Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Hamburg	01.08.
13,07+1,9	Voß, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Verden	06.09.
13,16+0,2	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Bremen	20.06.
13,16+1,6	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Zeven	25.07.
13,24+1,0	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
13,26+0,2	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Stuhr	04.07.
13,60-0,2	Grummert, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Lingen	05.09.
13,64-0,1	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Bremen	20.06.
13,66-0,1	Weymann, Sophie	1995	OTB Osnabrück	Bremen	20.06.
13,67+0,0	Trouw, Sophie	1998	BTB Oldenburg	Verden	06.09.
13,70+0,4	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Papenburg	25.09.
13,71+0,9	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.07.
14,20+0,4	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Papenburg	25.09.
14,21-0,3	Gliesche, Dajana	1994	BTB Oldenburg	Oldenburg	26.08.
14,22-0,1	Focken, Laura	1999	BV Garrel	Delmenhorst	17.07.
14,44-0,3	Haberer, Kim	2000	TV Hude	Oldenburg	26.08.

200 m Lauf

23,65+0,4	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Berlin	28.08.
25,71+0,3	Meiners, Lieske	1994	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	17.07.
26,61+0,3	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	17.07.
26,77+0,4	Hintz, Vanessa	2000	BTB Oldenburg	Verden	22.07.
27,13-0,6	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Delmenhorst	12.07.
27,16+0,6	Voß, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Verden	06.09.
27,16+0,6	Schwarzkopf, Almut	2000	BTB Oldenburg	Verden	06.09.
27,30+0,6	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Melle	01.07.
27,33+0,6	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Melle	01.07.
27,35-0,6	Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	12.07.
27,94+0,2	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Bremen	20.06.
28,03+0,4	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Meppen	17.07.
28,12-0,3	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Lingen	22.08.
28,49+0,3	Grummert, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	17.07.
28,49-0,1	Trouw, Sophie	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	25.09.
28,56-0,7	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Dortmund	15.08.
29,04+0,3	Focken, Laura	1999	BV Garrel	Delmenhorst	17.07.
29,09-0,1	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
29,98-0,1	Friedrich, Charlotte	1997	SV Friedrichsfehn	Papenburg	25.09.
31,3-0,1	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.

400 m Lauf

52,15	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Braunschweig	09.08.
57,79	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Dortmund	15.08.
57,94	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Zeven	30.08.
60,86	Fockenbrock, Lena	1995	VfL Lingen	Lingen	04.07.
61,19	Weymann, Sophie	1995	OTB Osnabrück	Bremen	20.06.

61,51	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Dortmund	15.08.
61,64	Bothe, Carolin	1997	OTB Osnabrück	Bremen	20.06.
62,02	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Pfungstadt	30.09.
62,42	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Leer	29.08.
63,97	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Lingen	04.07.
64,49	Köhler, Tomke	2000	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.08.
65,46	Hintz, Vanessa	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	26.08.
72,43	Frankenberg, Kira	1999	OTB Osnabrück	Oldenburg	26.08.
75,08	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Oldenburg	26.08.
75,08	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Zeven	30.08.
75,52	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Zeven	30.08.
75,82	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Lingen	05.09.
800 m Lauf					
2:14,12	Bothe, Carolin	1997	OTB Osnabrück	Dortmund	15.08.
2:17,24	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Melle	22.07.
2:18,72	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Hannover	13.09.
2:24,47	Weymann, Sophie	1995	OTB Osnabrück	Hannover	13.09.
2:28,38	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Zeven	29.08.
2:29,02	Koers, Anna-Lena	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	26.08.
2:32,43	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Melle	29.06.
2:34,26	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
2:34,51	Friedrich, Charlotte	1997	SV Friedrichsfehn	Papenburg	25.09.
2:37,57	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Meppen	18.07.
2:48,67	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
2:55,48	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Zeven	29.08.
3:03,48	Stankewitz, Vanessa	1996	TV Hude	Delmenhorst	12.07.
3:03,54	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zella-Mehlis	23.08.
3:10,3	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
3:13,0	Holboer, Annika	1999	LC Nordhorn	Gildehaus	09.09.
1500 m Lauf					
4:23,35	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Regensburg	25.07.
4:50,75	Andres, Bonnie	2000	DSC Oldenburg	Melle	22.07.
4:52,12	Garmatter, Miriam	1985	OTB Osnabrück	Melle	22.07.
4:54,37	Bothe, Carolin	1997	OTB Osnabrück	Melle	28.08.
5:08,84	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Lingen	05.09.
5:20,40	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Hannover	13.09.
6:00,17	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	22.08.
6:05,67	Schwerdt, Verena	1986	VfL Lingen	Lingen	22.08.
6:15,51	Seiler, Nadine	1982	VfL Lingen	Lingen	22.08.
6:27,05	Berning, Nadine	1977	VfL Lingen	Lingen	22.08.
6:41,47	Frerichs, Nele	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.08.
6:49,04	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	21.08.
1 Meilen-Lauf					
6:27,85	Schwerdt, Verena	1986	VfL Lingen	Lingen	05.09.
7:21,16	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	05.09.
3000 m Lauf					
9:20,54	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Regensburg	04.07.
10:26,97	Garmatter, Miriam	1985	OTB Osnabrück	Dortmund	15.08.
11:16,27	Lange, Alissa	2000	VfL Lönningen	Dortmund	11.07.
11:26,34	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Dortmund	15.08.
11:29,16	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Bielefeld	31.10.
11:56,46	Meinke, Sophie	1993	Team Laufrausch	Uslar	23.08.
14:52,3	Wessels, Anja	1979	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
15:32,2	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
18:17,4	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
19:45,6	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.

5000 m Lauf

17:52,47	Garmatter, Miriam	1985	OTB Osnabrück	Papenburg	25.09.
17:54,27	Andres, Bonnie	2000	DSC Oldenburg	Hamburg	01.08.
18:41,38	Roos, Tessa	1998	SV Holtland	Dortmund	15.08.
18:52,53	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Hannover	12.09.
19:52,0	Meinke, Sophie	1993	Team Laufrausch	Elmshorn	15.07.
20:18,0	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	09.09.
20:40,13	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	05.09.
21:24,90	Achter, Nina	1998	TuS Haren	Melle	28.08.
21:34,67	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	05.09.
22:33,75	Lischewski, Tanja	1969	Team Laufrausch	Bielefeld	31.10.
23:04,32	Lübber, Lena	1991	LC 93 Delmenhorst	Melle	28.08.

10000 m Lauf

40:00,50	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	01.09.
48:49,52	Lübber, Lena	1991	LC 93 Delmenhorst	Gütersloh	24.10.

10 km Str.

37:59	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Dortmund	16.08.
38:58	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Oldenburg	08.03.
39:48	Smid, Nanke	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.03.
40:50	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Oldenburg	08.03.
41:31	Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Oldenburg	08.03.
41:51	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Oldenburg	25.10.
41:53	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Oldenburg	08.03.
42:50	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	08.03.
42:58	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Oldenburg	08.03.
43:32	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Oldenburg	08.03.
43:46	Vanderschoot, Melanie	1980	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	08.03.
44:03	Handt, Annabel	1997	BV Garrel	Oldenburg	08.03.
44:19	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Oldenburg	25.10.
44:30	Ukena, Ann Gela	1992	Fortuna Logabirum	Oldenburg	08.03.
44:41	Schmitz, Susanne	1971	LSF Oldenburg	Oldenburg	08.03.
44:52	Hillers, Silke	1979	LSF Oldenburg	Oldenburg	08.03.
45:44	Helmerts, Angelika	1990	LT Schafhauser Wald	Oldenburg	08.03.
46:01	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg	08.03.
46:41	Ruhl, Melanie	1992	LSF Oldenburg	Oldenburg	08.03.
46:48	Sauer, Natalia	1983	TuS Weene	Oldenburg	08.03.

Halbmarathon

1:22:27	Andres, Bonnie	2000	DSC Oldenburg	Oldenburg	25.10.
1:45:26	Lischewski, Tanja	1969	Team Laufrausch	Bremerhaven	30.08.
1:53:21	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Oldenburg	25.10.
1:53:47	Grunenberg, Anja	1957	TuS Aurich Ost	Cuxhaven	18.10.
1:54:00	Schepker, Anja	1971	TuS Eversten	Oldenburg	25.10.
1:58:31	Lobemeyer, Heike	1958	SV Brake	Bremerhaven	30.08.
2:06:55	Rensmann, Irmgard	1965	SV Bawinkel	Cuxhaven	18.10.
2:16:28	Bruns, Sarah	1980	SG akquinet Lemwerder	Bremerhaven	30.08.

Marathon

4:13:22	Stutz, Kerstin	1979	MTV Aurich	Cuxhaven	18.10.
---------	----------------	------	------------	----------	--------

100 m Hürden 0.838m

15,55+0,1	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Zeven	25.07.
15,82+0,6	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	12.07.
17,80-0,9	Gröninger, Laura	1997	SV Germania Twist	Meppen	17.07.

400 m Hürden 0.762m

64,22	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Zeven	29.08.
66,44	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Lingen	22.08.

3000 m Hindernis					
9:55,46	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Berlin	13.09.
13:26,46	Koers, Anna-Lena	1999	BTB Oldenburg	Papenburg	25.09.
4 x 100 m Staffel					
50,52	OTB Osnabrück			Hannover	13.09.
Weymann, Sophie (1995); Riemann, Hanna (2000); Stöhr, Marlene (2003); Dreschner, Rebecca (2001)					
53,72	BTB Oldenburg			Hannover	13.09.
Koers, Anna-Lena (1999); Schwarzkopf, Almut (2000); Hintz, Vanessa (2000); Robbe, Annika (2000)					
57,0	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	02.10.
de Groot, Karen (1987); Meyer, Anna Magdalena (1987); Garde, Diana (1970); Struthoff, Johanna (2001)					
3 x 800 m Staffel					
7:14,50	OTB Osnabrück			Braunschweig	27.09.
Bothe, Carolin (1997); Weymann, Sophie (1995); Garmatter, Miriam (1985)					
Hochsprung					
1,60	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Hannover	13.09.
1,52	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Meppen	17.07.
1,47	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Zeven	29.08.
1,45	Feldmann, Jana	2000	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
1,42	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zella-Mehlis	23.08.
1,38	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
1,34	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
1,30	Lüers, Helene	1992	TSG Westerstede	Papenburg	25.09.
1,25	Wittenberg, Carina	1993	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
1,22	Scharnhorst, Kathrin	2000	TuS Gildehaus	Gildehaus	24.10.
Stabhochsprung					
2,80	Ruchel, Tina	1988	MTV Aurich	Zeven	30.08.
2,80	Terwey, Edline	2000	BTB Oldenburg	Cloppenburg	16.09.
2,10	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Cloppenburg	09.09.
Weitsprung					
5,49+1,0	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.07.
5,15+0,0	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	12.07.
5,07+0,2	Hintz, Vanessa	2000	BTB Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
5,00	Grummert, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Lingen	05.09.
4,93+0,1	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	12.07.
4,92+1,9	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Lingen	04.07.
4,86+0,0	Schwarzkopf, Almut	2000	BTB Oldenburg	Papenburg	25.09.
4,82-0,5	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Dortmund	15.08.
4,65+0,0	Trouw, Sophie	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	25.09.
4,61+0,1	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Zeven	29.08.
4,54-0,4	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Meppen	18.07.
4,54-0,9	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
4,52	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
4,47+0,0	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Papenburg	25.09.
4,45+0,1	Kopke, Franca	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.09.
4,45	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
4,41+0,2	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zeven	30.08.
4,31+0,0	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Delmenhorst	12.07.
4,25+0,0	Mucignat, Melissa	1999	BTB Oldenburg	Bremen	01.08.
4,21	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
Dreisprung					
10,69+0,0	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	12.07.
10,49+0,3	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Zeven	29.08.

10,28+0,0	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg	25.09.
9,93+0,0	Hintz, Vanessa	2000	BTB Oldenburg	Papenburg	25.09.
9,54-1,3	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zeven	29.08.
9,41+0,2	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	21.08.
9,37	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
9,06	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
8,89	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
8,36	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
8,19	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
7,87	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
7,22	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
Kugelstoß 4 kg					
12,35	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hannover	12.09.
11,25	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	12.09.
10,65	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Zeven	29.08.
10,54	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Hannover	12.09.
10,12	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
9,62	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Zeven	29.08.
8,74	Voges, Lena	2000	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
8,67	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
8,31	Bettinger, Felina	1993	BTB Oldenburg	Papenburg	25.09.
8,02	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.09.
7,70	Kopke, Franca	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.09.
6,63	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
Diskuswurf 1 kg					
31,38	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
29,10	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
27,65	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	22.07.
27,39	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
26,81	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Papenburg	25.09.
26,39	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
23,44	Lenger, Daniela	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
22,98	Voges, Lena	2000	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
21,04	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Berlin	25.01.
20,25	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
19,34	Habedank, Esther	1982	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
13,83	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Papenburg	25.09.
Hammerwurf 4 kg					
39,34	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	29.07.
33,49	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Dissen	29.07.
27,62	Schulte, Lara	1996	LAV Meppen	Delmenhorst	21.08.
24,92	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	21.08.
22,13	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Dissen	10.10.
20,26	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
14,28	Stenzel, Monika	1979	TSG Dissen	Dissen	26.09.
Speerwurf 600 g					
39,54	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Zeven	30.08.
33,03	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Delmenhorst	21.08.
31,93	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Zeven	30.08.
31,74	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Berlin	26.01.
31,30	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
31,08	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Meppen	18.07.
28,31	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Papenburg	25.09.
28,22	de Vries, Wemke	2000	TuS Weener	Papenburg	25.09.
26,34	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.07.
26,08	Bettinger, Felina	1993	BTB Oldenburg	Papenburg	25.09.

22,35	Friedrich, Charlotte	1997	SV Friedrichsfehn	Papenburg	25.09.
20,08	Voges, Lena	2000	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
13,41	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Papenburg	25.09.

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
3.993	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Meppen	17.07./
17,80(-0,9)-1,52-12,22/28,03(+0,4)-4,54(-0,4)-31,08-2:37,57					18.07.

DMM Gruppe 3

6.240	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	02.10.
-------	-----------------	--	--	-------------	--------

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

10,99+0,0	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	19.09.
11,28+0,2	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Hannover	23.06.
11,36+1,7	Lanfermann, Florian	2001	SV Molbergen	Verden	29.07.
11,59+0,0	Bentz, Ole	2001	LC Nordhorn	Oldenburg	19.09.
11,69+0,0	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	19.09.
11,87+0,4	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Delmenhorst	12.07.
11,94+1,4	Schlüter, Bennett	2002	OTB Osnabrück	Hannover	23.06.
11,97+0,4	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Delmenhorst	12.07.
11,99-0,1	Rötgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	25.09.
12,01-0,1	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Papenburg	25.09.
12,08-0,2	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
12,13+0,4	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Verden	06.09.
12,14+1,3	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Aurich	10.07.
12,20+0,0	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Delmenhorst	12.07.
12,39+1,4	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Melle	01.07.

200 m Lauf

22,28+0,3	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Heilbronn	06.09.
22,62+0,5	Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Dortmund	15.08.
23,60	Lanfermann, Florian	2001	SV Molbergen	Delmenhorst	12.07.
23,88-0,5	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Sarstedt	23.08.
24,22+0,6	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Papenburg	25.09.
24,31-0,5	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Delmenhorst	12.07.
24,85+0,6	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Delmenhorst	12.07.
24,93+0,7	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Verden	06.09.
25,05+1,7	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Verden	22.07.
25,31-3,5	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.07.
25,63+0,6	Wirtz, Marius Thilo	2001	BTB Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
25,72+0,6	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	25.09.
25,86+0,6	Gravel, Max	2002	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
25,92+1,2	Pokem, Levi	2002	SV Brake	Delmenhorst	12.07.
26,06+0,6	Schütte, Gian-Luca	2001	TuS Oestringen	Papenburg	25.09.

400 m Lauf

50,22	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Dresden	18.06.
51,17	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	26.08.
53,95	Urbanek, Julius	2001	VfL Lingen	Lingen	04.07.
54,31	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Melle	01.07.
55,09	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Oldenburg	19.09.
55,58	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Melle	01.07.
55,77	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
56,32	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Oldenburg	26.08.
58,37	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Leer	29.08.

61,83	Dubhorn, Marc	2002	SFN Vechta	Oldenburg	26.08.
800 m Lauf					
1:57,18	Goedeke, Fabian	2002	LGG Ganderkesee	Hannover	13.09.
1:59,98	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Hannover	13.09.
2:02,57	Michalowski, Jonas	2002	OTB Osnabrück	Hannover	23.06.
2:04,09	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Melle	29.06.
2:18,70	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Leer	29.08.
2:35,18	Olthoff, Max	2002	LG Uplengen	Leer	29.08.
1000 m Lauf					
2:40,28	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Papenburg	25.09.
2:54,26	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Papenburg	25.09.
1500 m Lauf					
4:01,16	Goedeke, Fabian	2002	LGG Ganderkesee	Dortmund	15.08.
4:32,30	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Lingen	22.08.
4:39,14	Gravel, Max	2002	LG Emstal Dörpen	Lingen	22.08.
4:47,07	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Melle	28.08.
3000 m Lauf					
9:28,24	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Oldenburg	19.09.
10:34,96	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	Melle	28.08.
10:43,30	Kuse, Julian	2001	OTB Osnabrück	Melle	28.08.
5000 m Lauf					
17:24,66	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Lübeck	18.07.
18:54,60	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	Warsingsfehn	01.09.
19:49,27	Ilsen, Thore	2001	SV Nordenham	Bielefeld	31.10.
10 km Str.					
35:53	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.03.
38:43	Germer, Korbinian	2001	Team Laufrausch	Oldenburg	25.10.
41:02	Gravel, Max	2002	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	08.03.
44:02	Mohrhusen, Hauke	2001	TuS Jaderberg	Oldenburg	08.03.
47:51	Schwerter, Tim	2002	BV Garrel	Oldenburg	08.03.
110 m Hürden 0.991m					
16,75-0,2	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Delmenhorst	12.07.
18,16-0,2	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Delmenhorst	12.07.
400 m Hürden 0.914m					
53,01	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Heilbronn	06.09.
2000 m Hindernis 0.914m					
6:55,20	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Melle	03.10.
Hochsprung					
1,78	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Oldenburg	20.09.
1,76	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,72	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	26.08.
1,72	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Leer	29.08.
1,72	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Leer	29.08.
Stabhochsprung					
2,70	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Cloppenburg	09.09.
Weitsprung					
6,33-0,8	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	19.09.
6,14+0,3	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Delmenhorst	12.07.
6,09+0,3	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
5,88+0,0	Rötger, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	25.09.
5,71+0,1	Dubhorn, Marc	2002	SFN Vechta	Verden	06.09.

5,61+0,5	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Delmenhorst	12.07.
5,55+0,0	Stoffer, Dyonisius	2001	MTV Aurich	Delmenhorst	17.07.
5,54+1,8	Bentz, Ole	2001	LC Nordhorn	Lingen	04.07.
5,49-1,0	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Verden	06.09.
5,43+0,0	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
5,15+0,0	Gravel, Max	2002	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
4,65+0,0	Melles, Markus	2002	SV Blau-Weiß Borssum	Papenburg	25.09.
Dreisprung					
12,99-0,5	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Garbsen	05.08.
12,28+0,3	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.08.
Kugelstoß 6 kg					
13,72	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Oldenburg	19.09.
11,19	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Cloppenburg	14.08.
10,49	Eilers, Jost	2002	VfL Lönigen	Cloppenburg	14.08.
9,90	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Verden	06.09.
9,42	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
Diskuswurf 1.75kg					
37,74	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Oldenburg	19.09.
33,46	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Cloppenburg	14.08.
24,36	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Verden	06.09.
Hammerwurf 6 kg					
35,64	Riesenbeck, Nicolas	2002	TSG Dissen	Delmenhorst	21.08.
27,29	Kapteina, Oliver	2002	TSG Dissen	Erfurt	19.09.
Speerwurf 800 g					
38,02	Melles, Markus	2002	SV Blau-Weiß Borssum	Papenburg	25.09.
33,26	Franz, Ole	2002	VfL Lönigen	Cloppenburg	14.08.
32,97	Dubhorn, Marc	2002	SFN Vechta	Papenburg	25.09.
32,59	Rötger, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	25.09.
31,18	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
26,95	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Verden	06.09.
26,13	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Papenburg	25.09.
Männliche Jugend U18					
100 m Lauf					
11,44+0,1	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Vaterstetten	21.08.
11,51+2,0	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Zeven	25.07.
11,62+1,3	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.07.
11,62+0,5	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Hamburg	12.08.
11,63-0,4	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Delmenhorst	12.07.
11,71+1,1	Lehmann, Jafia	2003	OTB Osnabrück	Melle	22.07.
11,80+1,1	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Melle	22.07.
11,88-0,3	Bilalic, Malik	2003	OTB Osnabrück	Hannover	04.07.
11,91+0,8	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Verden	22.07.
12,00+1,4	Blum, Johannes	2003	OTB Osnabrück	Hannover	23.06.
12,10+1,3	Schmidt, Lennart	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.07.
12,15+1,3	Schrader, Jakob	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.07.
12,15+0,2	Enxing, Jelle	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.09.
12,25+1,3	Daudrich, Oliver	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.07.
12,36+0,0	Udoh, Nelson	2003	SFN Vechta	Oldenburg	26.08.
200 m Lauf					
22,78+1,0	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	20.09.
22,95+1,0	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Oldenburg	20.09.
23,74+0,2	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Bremen	20.06.

23,79+0,7	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Hannover	14.07.
23,83+1,9	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Aurich	10.07.
23,95+0,1	Bilalic, Malik	2003	OTB Osnabrück	Melle	22.07.
24,41+1,1	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Verden	22.07.
25,05+1,4	Crystalla, Elias	2004	LG Osnabrück	Papenburg	25.09.
25,19-2,5	Richter, Devin	2005	LG Osnabrück	Melle	29.06.
25,61+0,2	Wagner, Nils-Thorben	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	12.07.
26,09+0,2	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Delmenhorst	12.07.
26,16+1,7	Pfleging, Finn	2004	VfL Lingen	Verden	22.07.
26,75+1,5	Udoh, Nelson	2003	SFN Vechta	Verden	06.09.
27,08-1,4	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Delmenhorst	12.07.
27,4	Matheis, Lennart	2005	TuS Gildehaus	Gildehaus	10.10.
400 m Lauf					
50,90	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Heilbronn	04.09.
51,48	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Vaterstetten	21.08.
52,24	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Melle	22.07.
52,87	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Verden	29.07.
53,50	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Bremen	20.06.
53,52	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	29.08.
53,64	Blum, Johannes	2003	OTB Osnabrück	Hannover	04.07.
54,86	Eskes, Daniel	2003	Delmenhorster TV	Hamburg	01.08.
56,08	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Zeven	25.07.
57,24	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Melle	01.07.
58,13	Tönjes, Laurus	2003	TV Hude	Oldenburg	26.08.
67,34	Popken, Jannes	2003	TV Hude	Delmenhorst	12.07.
800 m Lauf					
2:00,89	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.08.
2:03,43	Riegenring, Jan-Erik	2003	SC Melle 03	Melle	28.08.
2:04,97	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Melle	28.08.
2:05,72	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Melle	28.08.
2:07,09	Eskes, Daniel	2003	Delmenhorster TV	Melle	22.07.
2:07,42	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
2:08,63	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Melle	22.07.
2:12,95	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.08.
2:15,38	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Delmenhorst	17.07.
2:18,54	Khalaf Khuadalda, Khalid	2003	DSC Oldenburg	Delmenhorst	17.07.
2:21,32	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Lingen	22.08.
2:24,70	van Deest, Niklas	2004	LC Nordhorn	Lingen	22.08.
2:27,36	Meyer, Jannis	2004	LG Uplengen	Leer	29.08.
3:35,0	Reil, Linus	2004	SV Friedrichsfehn	Edewecht	13.07.
3:35,0	Ehrentraut, Simon	2004	SV Friedrichsfehn	Edewecht	13.07.
1000 m Lauf					
2:42,82	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
2:54,20	Koch, Eugene	2004	LC Nordhorn	Papenburg	25.09.
2:54,98	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Papenburg	25.09.
2:55,63	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Papenburg	25.09.
2:56,12	Hopp, Kurt	2004	LC Nordhorn	Papenburg	25.09.
2:59,29	van Deest, Niklas	2004	LC Nordhorn	Papenburg	25.09.
3:13,51	Meyer, Jannis	2004	LG Uplengen	Papenburg	25.09.
3:48,62	Semenov, Alexej	2004	TSG Westerstede	Papenburg	25.09.
1500 m Lauf					
4:04,44	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Dortmund	15.08.
4:12,73	Riegenring, Jan-Erik	2003	SC Melle 03	Oldenburg	20.09.
4:16,40	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	11.08.
4:19,02	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Melle	22.07.

4:19,94	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Melle	22.07.
4:31,33	Hopp, Kurt	2004	LC Nordhorn	Oldenburg	20.09.
4:32,83	Koch, Eugene	2004	LC Nordhorn	Oldenburg	20.09.
4:36,91	Eskes, Daniel	2003	Delmenhorster TV	Delmenhorst	21.08.
4:40,73	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Oldenburg	20.09.
4:49,52	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.08.
5:03,19	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Bremen	19.07.
3000 m Lauf					
8:58,56	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Hannover	11.08.
9:15,83	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Oldenburg	19.09.
9:15,84	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	19.09.
9:32,49	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Oldenburg	19.09.
10:16,29	Koch, Eugene	2004	LC Nordhorn	Melle	28.08.
10:38,81	Pfannenschmidt, Hennes	2004	BV Garrel	Verden	06.09.
10:46,39	Oltrop, Nils	2003	Emder LG	Melle	28.08.
5000 m Lauf					
16:24,84	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Delmenhorst	21.08.
18:23,94	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Warsingsfehn	01.09.
19:03,51	Oltrop, Nils	2003	Emder LG	Warsingsfehn	01.09.
10 km Str.					
35:40	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.03.
37:49	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.03.
38:55	Khalaf Khuadalda, Khalid	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	25.10.
39:01	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.03.
43:35	Lueken, Jannis	2005	TSV Großenkneten	Oldenburg	25.10.
110 m Hürden 0.914m					
15,56-0,5	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	12.07.
400 m Hürden 0.838m					
55,78	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Heilbronn	06.09.
2000 m Hindernis 0.914m					
6:30,17	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Rheine	01.08.
6:45,65	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Rheine	01.08.
4 x 100 m Staffel					
45,44	OTB Osnabrück			Oldenburg	20.09.
Blum, Johannes (2003); Bilalic, Malik (2003); Gordon, Jason (2003); Lehmann, Jafia (2003)					
45,68	LG Wilhelmshaven			Oldenburg	20.09.
Schmidt, Lennart (2004); Lucas, Mika (2003); Enxing, Jelle (2003); Schrader, Jakob (2003)					
48,8	LG Osnabrück			Osnabrück	02.10.
Crystalla, Elias (2004); Richter, Devin (2005); Krüger, Baldur (2005); Päsler (2005)					
50,56	SV Friedrichsfehn			Oldenburg	20.09.
Schwarz, Maxim (2006); Koch, Calvin (2003); Guddat, Mika (2005); Bormann, Nils (2005)					
Hochsprung					
1,86	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Vaterstetten	22.08.
1,83	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	19.09.
1,73	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.07.
1,45	Semenov, Alexej	2004	TSG Westerstede	Papenburg	25.09.
Stabhochsprung					
3,53	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	16.09.
2,50	Klein, Niklas	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Cloppenburg	09.09.

Weitsprung					
6,59-0,1	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	12.07.
6,15+1,5	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Leer	29.08.
6,08+0,0	Lehmann, Jafia	2003	OTB Osnabrück	Hamburg	09.08.
6,03+1,3	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.07.
5,95+1,1	Daudrich, Oliver	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.07.
5,50+0,1	Schrader, Jakob	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.09.
5,44+1,7	Landeck, Tom	2003	VfL Lingen	Lingen	04.07.
5,25+1,3	Schmidt, Lennart	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.07.
5,19+0,4	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	12.07.
5,12-0,3	Geiken, Tim	2003	SV Georgsheil	Delmenhorst	12.07.
5,11+0,0	Pfleging, Finn	2004	VfL Lingen	Delmenhorst	12.07.
4,91+1,5	Meyer, Jannis	2004	LG Uplengen	Leer	29.08.
4,89-0,6	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Delmenhorst	12.07.
4,87	Reil, Linus	2004	SV Friedrichsfehn	Edewecht	13.07.
4,79+0,0	Koch, Calvin	2003	SV Friedrichsfehn	Edewecht	26.09.
Kugelstoß 5 kg					
13,91	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Huchting	03.10.
12,50	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Vaterstetten	21.08.
12,35	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Oldenburg	19.09.
12,25	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.09.
11,88	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Delmenhorst	21.08.
10,97	Schrader, Jakob	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.09.
10,41	Wagner, Nils-Thorben	2004	TV Cloppenburg	Verden	29.07.
10,35	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
8,70	Kleefeld, Lorenz	2004	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.09.
8,65	Udoh, Nelson	2003	SFN Vechta	Verden	06.09.
8,30	Koch, Calvin	2003	SV Friedrichsfehn	Edewecht	26.09.
6,99	Ehrentraut, Simon	2004	SV Friedrichsfehn	Edewecht	13.07.
6,14	Reil, Linus	2004	SV Friedrichsfehn	Edewecht	13.07.
Diskuswurf 1.5 kg					
44,93	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Aurich	03.07.
38,16	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Oldenburg	19.09.
38,04	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Huchting	03.10.
34,90	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Bremen	19.07.
33,97	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Oldenburg	19.09.
20,98	Krone, Silas	2003	SC Osterbrock	Dissen	30.08.
18,84	Udoh, Nelson	2003	SFN Vechta	Verden	06.09.
Hammerwurf 5 kg					
28,93	Krone, Silas	2003	SC Osterbrock	Dissen	30.08.
Speerwurf 700 g					
58,49	Enxing, Jelle	2003	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	19.09.
55,57	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	14.08.
46,17	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Oldenburg	19.09.
34,73	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
33,19	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.07.
33,16	Daudrich, Oliver	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.07.
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m					
6.360	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Bremen	15.07.
11,54(+0,0)-6,26(+0,0)-11,64-1,84-51,61/15,68(-0,5)-34,90-3,40-54,45-5:03,19					

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel				
51,54	MTV Aurich		Hannover	13.09.
	Bigalski, Jonas (2006); Struckmeyer, Lasse (2007); Altmikus, Gilbert (2005); Göken, Coord (2005)			
53,44	OTB Osnabrück		Hannover	13.09.
	Helmer, Johann (2006); Euhus, Noah (2005); Plate, Joshua (2005); Stärk, Jan Theo (2006)			
56,1	LG Osnabrück		Osnabrück	02.10.
	Hehemann, Noah (2006); Jeschke, Henning (2005); Kluhs, Bela (2006); Pelletier (2006)			
59,5	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	02.10.
	Feldmann (2006); Thimm (2006); Marbach (2005); Stelling, Lasse (2007)			

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)				
6.514	MTV Aurich		Aurich	03.10.
	Reinhardt, Max (2006) - 1.397; Regner, Mads (2006) - 1.370; Altmikus, Gilbert (2005) - 1.345			
	Pilk, Hannes (2006) - 1.341; Bigalski, Hannes (2006) - 1.061			

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch				
8.307	MTV Aurich		Aurich	03.10.
	Reinhardt, Max (2006) - 1.856; Pilk, Hannes (2006) - 1.820; Regner, Mads (2006) - 1.808			
	Altmikus, Gilbert (2005) - 1.762; Bigalski, Hannes (2006) - 1.061			

DJMM DSMM Gruppe 3

3.388	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	02.10.
-------	-----------------	--	-------------	--------

Jugend M15

100 m Lauf				
12,00+0,7	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Verden 22.07.
12,02+0,4	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Bad Harzburg 05.09.
12,18+1,7	Topalca, Ismael	2005	OTB Osnabrück	Melle 22.07.
12,21+0,7	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Verden 22.07.
12,32-0,2	Richter, Devin	2005	LG Osnabrück	Melle 01.07.
12,34-0,5	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Delmenhorst 12.07.
12,34-0,5	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 25.09.
12,66+0,6	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Hannover 12.09.
12,76-2,3	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Delmenhorst 13.09.
12,79+0,3	Krüger, Baldur	2005	LG Osnabrück	Melle 01.07.

300 m Lauf

38,86	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Hannover 13.09.
38,87	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover 13.09.
40,3	Richter, Devin	2005	LG Osnabrück	Osnabrück 02.10.
40,64	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich 10.07.
40,78	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Verden 29.07.
41,8	Jeschke, Henning	2005	LG Osnabrück	Osnabrück 02.10.
42,06	Stremel, Maxim	2005	SFN Vechta	Verden 06.09.
42,0	Krüger, Baldur	2005	LG Osnabrück	Osnabrück 02.10.
42,25	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Bremen 20.06.
43,12	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich 10.07.

800 m Lauf

2:04,37	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Hannover 13.09.
---------	----------------	------	--------------	-----------------

2:11,16	Stremel, Maxim	2005	SFN Vechta	Hannover	13.09.
2:27,55	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	17.07.
2:28,70	Marbach, Felix	2005	LGG Ganderkesee	Oldenburg	26.08.
2:29,6	Wolterink, Finn	2005	TuS Gildehaus	Gildehaus	09.09.
2:33,94	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	17.07.
2:35,08	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Delmenhorst	17.07.
2:40,75	Bambynek, Lasse	2005	DSC Oldenburg	Delmenhorst	17.07.
1000 m Lauf					
2:48,95	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Papenburg	25.09.
2:53,46	Stremel, Maxim	2005	SFN Vechta	Papenburg	25.09.
3:03,40	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Papenburg	25.09.
3:05,35	Siniscalchi, Joseph	2005	SV Union Meppen	Papenburg	25.09.
3:10,84	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Papenburg	25.09.
3:32,49	Duits, Sönke	2005	SV Blau-Weiß Borssum	Papenburg	25.09.
2000 m Lauf					
6:29,12	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Stuhr	29.08.
3000 m Lauf					
10:04,27	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Bielefeld	31.10.
10:25,68	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Melle	28.08.
11:05,18	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Melle	28.08.
12:05,38	Nollmeyer, Valentin	2005	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
12:09,09	Laube, Luk	2005	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
80 m Hürden 0.838m					
11,76+0,0	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Verden	29.07.
12,98+1,4	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	11.07.
13,12+1,4	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Lingen	11.07.
13,13+1,3	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	10.07.
13,38-1,2	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
15,31-0,5	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Stuhr	29.08.
15,51+0,6	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Stuhr	29.08.
16,46+0,0	Jansen, Philipp	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
300 m Hürden 0.838m					
43,67	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Papenburg	25.09.
46,96	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Verden	22.07.
Hochsprung					
1,74	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
1,64	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,64	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Papenburg	14.07.
1,55	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,54	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	13.09.
1,52	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Papenburg	14.07.
1,52	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Leer	29.08.
1,45	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
1,38	Gies, Tammo	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
1,38	Ignatov, Nikita	2005	TuS Weene	Aurich	03.10.
1,38	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	03.10.
Stabhochsprung					
2,40	Strasser, Johnathan	2005	TuS Bersenbrück	Holzminden	03.10.
2,40	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Hatten	01.11.
Weitsprung					
6,18+1,1	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.08.
5,39+1,7	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Oldenburg	26.08.
5,26+0,0	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Delmenhorst	17.07.
5,24-0,6	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.

5,14-2,0	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Stuhr	29.08.
5,08+1,2	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	04.07.
5,05-1,2	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Stuhr	29.08.
4,99	Niebäumer, Nick	2005	SC Melle 03	Melle	29.06.
4,99+0,9	Matheis, Lennart	2005	TuS Gildehaus	Lingen	04.07.
4,92+1,6	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Lingen	04.07.
4,92+0,1	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
Dreisprung					
12,18+0,7	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Oldenburg	20.09.
10,64	Strasser, Johnathan	2005	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	21.08.
10,34	Matheis, Lennart	2005	TuS Gildehaus	Gildehaus	10.10.
7,81	Delbrügge, Rouven	2006	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	21.08.
Kugelstoß 4 kg					
13,22	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Cloppenburg	14.08.
11,80	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Bad Harzburg	05.09.
11,79	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Hannover	13.09.
10,87	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	21.08.
10,22	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
9,89	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Verden	29.07.
9,67	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
9,51	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Moorhusen	10.08.
9,36	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
9,11	Niebäumer, Nick	2005	SC Melle 03	Melle	01.07.
Diskuswurf 1 kg					
35,88	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Hannover	13.09.
35,56	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Hannover	13.09.
32,84	Jansen, Philipp	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
32,59	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Hannover	13.09.
31,82	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Lücho	15.08.
23,46	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
19,36	Roll, Jonas	2005	SV Blau-Weiß Borssum	Papenburg	25.09.
Speerwurf 600 g					
37,36	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Stuhr	29.08.
35,75	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Hannover	12.09.
33,50	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
28,57	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Lücho	15.08.
23,43	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Cloppenburg	14.08.
21,08	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
20,94	Jansen, Philipp	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
Ballwurf 200g					
57,50	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Stuhr	29.08.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.663	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
12,35(-2,8)-5,80-11,58					
1.536	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	13.09.
12,86(-2,3)-5,30(-1,2)-10,80					
1.525	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	26.09.
12,6(+0,0)-4,87(+0,0)-11,58					
1.515	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
12,76(-2,3)-5,24(-0,6)-10,22					
1.345	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,51(-2,8)-4,94-8,54					
1.331	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
13,34(-2,8)-4,85-8,14					

1.288	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
13,58(-3,5)	-4,11-9,36				
1.182	Gies, Tammo	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
13,29(-3,5)	-4,28-6,31				
1.127	Ignatov, Nikita	2005	TuS Weene	Aurich	03.10.
13,52(-3,5)	-4,13-5,95				

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
2.260	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
12,35(-2,8)	-5,80-11,58-1,74				
2.035	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	13.09.
12,86(-2,3)	-5,30(-1,2)-10,80-1,54				
1.810	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
13,34(-2,8)	-4,85-8,14-1,50				
1.762	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,51(-2,8)	-4,94-8,54-1,38				
1.617	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
13,58(-3,5)	-4,11-9,36-1,22				
1.599	Gies, Tammo	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
13,29(-3,5)	-4,28-6,31-1,38				
1.544	Ignatov, Nikita	2005	TuS Weene	Aurich	03.10.
13,52(-3,5)	-4,13-5,95-1,38				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2.843	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Stuhr	29.08.
12,26(-0,9)	-12,03(-1,2)-6,07(+0,4)-1,70-37,36				
2.309	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
12,85(-0,9)	-13,38(-1,2)-4,66(+0,0)-1,45-21,08				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.420	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Stuhr	29.08.
12,84(-0,1)	-15,51(+0,6)-5,05(-1,2)-57,50-6:29,12				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)					
2.137	Jansen, Philipp	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
13,48(+0,5)	-16,46(+0,0)-4,47(-0,9)-8,05-28,80				
2.006	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Stuhr	29.08.
12,54(-0,1)	-15,31(-0,5)-5,14(-2,0)-o-34,24				
1.842	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
13,43(-0,1)	-13,60(-0,5)-4,80(-0,7)-9,20-o				

Jugend M14

100 m Lauf					
11,79+1,2	Buchberger, Jakob	2006	DSC Oldenburg	Verden	22.07.
12,47+0,5	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Bad Harzburg	05.09.
12,58-0,3	Sowacki, Magnus	2006	LT Osnabrück-Nord	Hannover	12.09.
12,80-0,2	Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Lingen	11.07.
13,05+0,2	Neidhardt, Florian	2006	TSG Westerstede	Papenburg	25.09.
13,11+0,9	Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Melle	22.07.
13,13-1,6	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,18-1,6	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,20-0,9	Loose, Fabian	2006	OTB Osnabrück	Leer	29.08.
13,36-2,1	Klumpe, Jan	2006	LT Osnabrück-Nord	Olfen	29.08.
300 m Lauf					
40,66	Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Lingen	22.08.
43,10	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Lingen	11.07.

43,7	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Moorhusen	08.09.
44,77	Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Melle	01.07.
45,25	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	10.07.
45,3	Delbrügge, Rouven	2006	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	21.08.
46,01	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Lingen	11.07.
47,18	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Aurich	10.07.
47,18	Berndt, Laurenz	2006	VfL Lingen	Lingen	11.07.
800 m Lauf					
2:13,23	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Delmenhorst	17.07.
2:17,31	Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Hannover	13.09.
2:21,41	Klingbeil, Finn	2006	LGG Ganderkesee	Hannover	13.09.
2:28,34	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Leer	29.08.
2:35,84	Seelhöfer, Bastian	2006	SC Melle 03	Melle	28.08.
2:41,77	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Delmenhorst	17.07.
1000 m Lauf					
2:53,05	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Papenburg	25.09.
3:50,01	Neidhardt, Florian	2006	TSG Westerstede	Papenburg	25.09.
2000 m Lauf					
7:41,13	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
3000 m Lauf					
9:49,61	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Hannover	12.09.
11:03,98	Lofruthe, Lennardt	2006	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
11:42,30	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Delmenhorst	21.08.
11:51,51	Dobrunz, Thilo	2006	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
13:03,53	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Melle	28.08.
80 m Hürden 0.838m					
13,33+0,8	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Aurich	10.07.
14,23+0,8	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	10.07.
14,57+0,0	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
15,75+0,0	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
16,28+0,6	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
300 m Hürden 0.838m					
49,14	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
50,31	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Hannover	12.09.
Hochsprung					
1,68	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Bad Harzburg	05.09.
1,56	Klus, Bela	2006	LG Osnabrück	Melle	01.07.
1,50	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
1,49	Blüschke, Marcel	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,48	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Leer	29.08.
1,48	Klumpe, Jan	2006	LT Osnabrück-Nord	Hannover	12.09.
1,48	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
1,46	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
1,42	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
1,40	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
Stabhochsprung					
2,30	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Cloppenburg	09.09.
Weitsprung					
5,68+2,0	Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Hannover	12.09.
5,39+0,6	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Bad Harzburg	05.09.
4,93+0,0	Buchberger, Jakob	2006	DSC Oldenburg	Delmenhorst	17.07.
4,91-0,3	Rolfes, Burkhard	2006	OSC Damme	Delmenhorst	17.07.
4,90+0,2	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	03.07.
4,85+0,1	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Moorhusen	08.09.

4,58+1,5	Loose, Fabian	2006	OTB Osnabrück	Leer	29.08.
4,52-0,2	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
4,40+0,0	Neidhardt, Florian	2006	TSG Westerstede	Papenburg	25.09.
4,31+0,2	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Lingen	11.07.
Dreisprung					
7,81	Delbrügge, Rouven	2006	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	21.08.
Kugelstoß 4 kg					
14,28	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Hannover	13.09.
11,42	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Hannover	13.09.
10,95	Sowacki, Magnus	2006	LT Osnabrück-Nord	Hannover	13.09.
10,55	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
9,30	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
8,52	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Uppgant Schott	15.07.
8,06	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
7,94	Strohschneider, Theo	2006	TSG Dissen	Dissen	30.08.
7,00	Delbrügge, Rouven	2006	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	21.08.
6,62	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Aurich	03.07.
Diskuswurf 1 kg					
43,29	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Hannover	13.09.
41,32	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Papenburg	25.09.
32,66	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Papenburg	25.09.
24,76	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Wirdum	12.08.
21,81	Strohschneider, Theo	2006	TSG Dissen	Dissen	30.08.
20,37	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Uppgant Schott	15.07.
17,24	Meyer, Justus	2006	TSG Dissen	Dissen	30.08.
13,36	Bosien, Finn-Henrik	2006	TSG Dissen	Dissen	30.08.
Hammerwurf 4 kg					
23,40	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Hannover	12.09.
Speerwurf 600 g					
35,61	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	03.07.
26,31	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Aurich	03.07.
22,94	Strohschneider, Theo	2006	TSG Dissen	Dissen	30.08.
20,84	Bosien, Finn-Henrik	2006	TSG Dissen	Dissen	30.08.
17,10	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
14,96	Bendlage, Justus	2006	TSG Dissen	Dissen	30.08.
14,60	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
Ballwurf 200g					
41,50	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.397	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,68(-1,6)-4,72-10,55					
1.370	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,18(-1,6)-4,58-9,30					
1.341	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,13(-1,6)-4,80-8,06					
1.061	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
14,38(-1,6)-4,00-6,19					
4-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
2.271	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Bad Harzburg	05.09.
12,47(+0,5)-5,39(+0,6)-13,97-1,68					
1.856	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,68(-1,6)-4,72-10,55-1,46					

1.820	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,13(-1,6)-4,80-8,06-1,50					
1.808	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,18(-1,6)-4,58-9,30-1,42					
1.061	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
14,38(-1,6)-4,00-6,19-o					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

1.955	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
14,66(+0,5)-15,75(+0,0)-4,24(+0,1)-1,40-17,10					
1.661	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
13,78(+0,5)-14,57(+0,0)-o.g.V.-1,48-14,60					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.001	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
14,23(-0,1)-16,28(+0,6)-4,52(-0,2)-41,50-7:41,13					

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

42,0	LG Osnabrück			Osnabrück	02.10.
Völkel, Nevio (2007); Hoffmann (2007); Bergmann, Emil (2007); Olenberg (2007)					
44,30	LG Papenburg/Aschendorf I			Papenburg	01.10.
Casjens, Julius (2007); Grever, Hannes (2007); Kubenz, Keno (2008); Möller, Ben (2008)					
47,61	LG Papenburg/Aschendorf II			Papenburg	01.10.
Eckhardt, Kevin (2008); Radtke, Conrad (2008); Schmitz, Tizian (2008); Spekker, Silas (2008)					

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

4.806	MTV Aurich			Aurich	03.10.
Struckmeyer, Lasse (2007) - 1.200; Altmikus, Michel (2007) - 1.007; Helmerichs, Marvin (2007) - 973 Bigalski, Noah (2008) - 846; Helmerichs, Roman (2009) - 780					
4.264	TSG Hatten-Sandkrug			Aurich	03.10.
Pöhlker, Bennett (2009) - 1.063; Berg, Matteo (2008) - 938; Kerz, Tilko (2008) - 871 Schröder, Johann (2008) - 793; Dworniak, Lukas (2009) - 599					

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

6.479	MTV Aurich			Aurich	03.10.
Struckmeyer, Lasse (2007) - 1.627; Altmikus, Michel (2007) - 1.369; Helmerichs, Marvin (2007) - 1.291 Bigalski, Noah (2008) - 1.141; Helmerichs, Roman (2009) - 1.051					

Jugend M13

75 m Lauf

9,80	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
9,97	Jürgens, Lennard	2007	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.09.
9,8	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	13.07.
10,30	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
10,52	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
10,64+0,0	Spierenburg, Jost	2007	OTB Osnabrück	Lingen	04.09.
10,64+0,0	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
10,83	Völkel, Nevio	2007	LG Osnabrück	Melle	01.07.

10,87	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Aurich	03.10.
10,95	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
800 m Lauf					
2:41,0	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Edewecht	13.07.
2:48,75	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Delmenhorst	17.07.
2:55,22	Klingbeil, Corvin	2007	LGG Ganderkesee	Bremen	06.09.
2:57,63	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Bremen	06.09.
3:03,58	Schütz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Leer	29.08.
3:08,0	Stelling, Lasse	2007	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
3:10,19	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Bremen	06.09.
1000 m Lauf					
3:41,30	Frömert, Dennis	2007	TSG Westerstede	Papenburg	25.09.
3:46,32	Frömert, Marc	2007	TSG Westerstede	Papenburg	25.09.
2000 m Lauf					
7:45,99	Minning, Lasse	2007	OSC Damme	Melle	28.08.
8:21,47	Stelling, Lasse	2007	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
8:27,84	Klingbeil, Corvin	2007	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
60 m Hürden 0.762m					
10,66+1,4	Moor, Kirill	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
10,71+0,0	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
10,84+1,4	Moor, Nikita	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
11,11+1,4	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
11,34+1,1	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
11,70+1,5	Süßen, Kai	2007	SV Georgsheil	Aurich	10.07.
11,79+0,0	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Stuhr	29.08.
12,13	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Bremen	06.09.
12,17+0,0	Dome, Raphael	2007	VfL Lönningen	Stuhr	29.08.
13,05+1,0	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	10.07.
Hochsprung					
1,60	Völkel, Nevio	2007	LG Osnabrück	Melle	01.07.
1,60	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1,51	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
1,42	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Bremen	06.09.
1,40	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
1,34	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Bremen	06.09.
1,33	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
1,29	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
1,28	Altmikus, Michel	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
1,24	Spierenburg, Jost	2007	OTB Osnabrück	Lingen	04.09.
1,24	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Aurich	03.10.
Weitsprung					
5,15	Jürgens, Lennard	2007	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.09.
5,03+0,8	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
4,39	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Delmenhorst	17.07.
4,39	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Stuhr	12.09.
4,39	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
4,36	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Edewecht	13.07.
4,34	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Aurich	03.10.
4,25	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Aurich	03.10.
4,18	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
4,03	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
Kugelstoß 3 kg					
8,88	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Edewecht	13.07.
7,55	Dome, Raphael	2007	VfL Lönningen	Cloppenburg	14.08.
7,39	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Stuhr	29.08.

6,65	Altmikus, Michel	2007	MTV Aurich	Aurich	03.07.
Diskuswurf 750 g					
23,85	Dome, Raphael	2007	VfL Lönningen	Stuhr	29.08.
17,72	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Stuhr	29.08.
Speerwurf 400 g					
28,53	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
25,03	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Stuhr	29.08.
22,23	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
21,80	Dome, Raphael	2007	VfL Lönningen	Cloppenburg	14.08.
19,08	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Bremen	06.09.
Ballwurf 200g					
58,00	Jürgens, Lennard	2007	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.09.
53,00	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
50,00	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
44,00	Stelling, Lasse	2007	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
42,00	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Edewecht	13.07.
41,50	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
39,00	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
38,50	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
37,50	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Aurich	03.10.
35,00	Klingbeil, Corvin	2007	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
35,00	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.483	Jürgens, Lennard	2007	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.09.
9,97-5,15-58,00	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1.423	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
9,80-4,75-51,00	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
1.234	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
10,52-4,39-39,00	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
1.200	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
10,30-4,37-31,00	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
1.149	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
10,95-4,03-38,50	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Aurich	03.10.
1.113	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Aurich	03.10.
10,87-4,34-27,50	Stelling, Lasse	2007	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
1.112	Stelling, Lasse	2007	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
11,72-4,00-44,00	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Stuhr	12.09.
1.096	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Stuhr	12.09.
11,86-4,39-36,50	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Aurich	03.10.
1.095	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Aurich	03.10.
11,41-4,25-33,00	Spierenburg, Jost	2007	OTB Osnabrück	Lingen	04.09.
1.068	Spierenburg, Jost	2007	OTB Osnabrück	Lingen	04.09.
10,60(+0,0)-3,55-30,00					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.952	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
9,80-4,75-1,60-51,00	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
1.627	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
10,30-4,37-1,40-31,00	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
1.602	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
10,52-4,39-1,29-39,00	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Stuhr	12.09.
1.497	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Stuhr	12.09.
11,86-4,39-1,35-36,50	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Aurich	03.10.
1.479	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Aurich	03.10.
11,41-4,25-1,32-33,00					

1.453	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Aurich	03.10.
10,87-4,34-1,24-27,50					
1.408	Spierenburg, Jost	2007	OTB Osnabrück	Lingen	04.09.
10,60(+0,0)-3,55-1,24-30,00					
1.379	Lomöller, Malte	2007	LC Nordhorn	Lingen	04.09.
11,38(+0,0)-3,90-1,20-33,50					
1.369	Altmikus, Michel	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
11,84-3,83-1,28-32,50					
1.291	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
12,67-3,56-1,20-41,50					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.098	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
10,64(+0,0)-11,34(+1,1)-4,02(+0,0)-1,48-20,24					
2.075	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
10,61(-0,8)-10,71(+0,0)-3,73-1,35-22,23					
1.848	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Stuhr	29.08.
12,07(-0,8)-12,30(+0,0)-3,54-1,40-25,03					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.879	Dome, Raphael	2007	VfL Lönigen	Stuhr	29.08.
11,14-12,17(+0,0)-3,86-7,21-23,85					
1.827	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Stuhr	29.08.
11,26-11,79(+0,0)-3,91-7,39-17,72					

Jugend M12

75 m Lauf

10,94	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Delmenhorst	17.07.
11,01	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	13.09.
11,03	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Aurich	03.10.
11,24-0,8	Burke, Laurenz	2008	VfL Lönigen	Stuhr	29.08.
11,0+0,8	Peters, Yannick	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
11,44+1,2	Nürnberg, Max	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	11.07.
11,48	Koop, Ben-Luca	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpe	26.09.
11,56	Berg, Matteo	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Aurich	03.10.
11,4+0,8	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
11,75+0,0	Berning, Paul	2008	VfL Lingen	Lingen	04.09.

800 m Lauf

2:41,52	Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Delmenhorst	17.07.
2:42,56	Burke, Laurenz	2008	VfL Lönigen	Stuhr	29.08.
2:44,22	Groenewold, Tjaard	2008	SV Blau-Weiß Borssum	Bremen	06.09.
2:54,54	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Delmenhorst	17.07.
3:00,0	Zeeden, Okko	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
3:01,1	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.08.
3:18,4	Dornieden, Aaron	2008	TuS Neuenhaus	Gildehaus	09.09.
3:25,41	Behrens, Tammo	2008	SSV Gristede	Bremen	06.09.
3:30,73	Klewing, Tobias	2008	SV Groß Hesepe	Delmenhorst	17.07.

2000 m Lauf

7:30,34	Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Melle	28.08.
8:50,97	Kamphuis, Mattis	2008	TuS Haren	Melle	28.08.
9:14,26	Kerz, Tilko	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	13.09.
9:21,94	Kerz, Finjas	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	13.09.
9:50,66	Schröder, Johann	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	13.09.
9:52,60	Behrens, Tammo	2008	SSV Gristede	Delmenhorst	13.09.

60 m Hürden		0.762m				
12,0+1,4	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.	
12,46+0,6	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich	10.07.	
13,13	Burke, Laurenz	2008	VfL Lönigen	Stuhr	29.08.	
13,53+1,1	Möller, Ben	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.	
13,72+1,1	Kubenz, Keno	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.	
13,83+0,6	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Aurich	10.07.	
Hochsprung						
1,41	Kruse, Luke Philip	2008	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.09.	
1,40	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Aurich	03.10.	
1,37	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	13.09.	
1,34	Groenewold, Tjaard	2008	SV Blau-Weiß Borssum	Bremen	06.09.	
1,33	Kubenz, Keno	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpe	26.09.	
1,32	Berning, Paul	2008	VfL Lingen	Lingen	04.09.	
1,32	Kerz, Tilko	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Aurich	03.10.	
1,30	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Stuhr	29.08.	
1,29	Vahrman, Frederik	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	13.09.	
1,28	Möller, Ben	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.	
Stabhochsprung						
1,82	Abels, Chirstoph	2009	TV Cloppenburg	Cloppenburg	16.09.	
1,70	Raschid, Rojan	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Hatten	01.11.	
Weitsprung						
4,39-0,6	Burke, Laurenz	2008	VfL Lönigen	Stuhr	29.08.	
4,31	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	13.09.	
4,27	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Bremen	06.09.	
4,25	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Delmenhorst	17.07.	
3,99	Kruse, Luke Philip	2008	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.09.	
3,93+1,7	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.08.	
3,87+0,2	Peters, Yannick	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.	
3,85	Henzen, Mateo	2008	SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	26.09.	
3,82+1,9	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Leer	29.08.	
3,80	Kubenz, Keno	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.	
Kugelstoß 3 kg						
7,85	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Huchting	03.10.	
6,53	Burke, Laurenz	2008	VfL Lönigen	Cloppenburg	14.08.	
6,16	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.	
5,50	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Aurich	03.07.	
4,85	Lipsch, Jan	2008	TSG Dissen	Dissen	30.08.	
Hammerwurf 3 kg						
14,09	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.	
Speerwurf 400 g						
28,63	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Huchting	03.10.	
23,75	Möller, Ben	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.	
18,94	Burke, Laurenz	2008	VfL Lönigen	Cloppenburg	14.08.	
7,22	Lipsch, Jan	2008	TSG Dissen	Dissen	30.08.	
Ballwurf 200g						
42,00	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Aurich	03.10.	
40,00	Kerz, Tilko	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	13.09.	
39,00	Burke, Laurenz	2008	VfL Lönigen	Delmenhorst	13.09.	
35,00	Möller, Ben	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.	
34,50	Berning, Paul	2008	VfL Lingen	Lingen	04.09.	
34,00	Kruse, Luke Philip	2008	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.09.	
33,00	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	13.09.	
32,00	Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.	
30,50	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.	
30,50	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich	03.10.	

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.137	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	13.09.
11,01-4,31-33,00					
1.136	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Aurich	03.10.
11,03-3,80-42,00					
1.014	Kruse, Luke Philip	2008	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
12,12-3,99-34,00					
1.003	Berning, Paul	2008	VfL Lingen	Lingen	04.09.
11,75(+0,0)-3,62-34,50					
969	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
11,70-3,54-30,50					
964	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich	03.10.
12,04-3,72-30,50					
949	Vahrman, Frederik	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	13.09.
11,98-3,78-27,00					
938	Berg, Matteo	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Aurich	03.10.
11,56-3,53-25,00					
931	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Aurich	03.10.
11,62-3,59-24,00					
928	Martens, Juda	2008	TuS Gildehaus	Lingen	04.09.
12,23(+0,0)-3,63-29,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.548	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	13.09.
11,01-4,31-1,37-33,00					
1.476	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Aurich	03.10.
11,03-3,80-1,24-42,00					
1.447	Kruse, Luke Philip	2008	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
12,12-3,99-1,41-34,00					
1.387	Berning, Paul	2008	VfL Lingen	Lingen	04.09.
11,75(+0,0)-3,62-1,32-34,50					
1.358	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Aurich	03.10.
11,62-3,59-1,40-24,00					
1.326	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich	03.10.
12,04-3,72-1,28-30,50					
1.317	Vahrman, Frederik	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	13.09.
11,98-3,78-1,29-27,00					
1.287	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
11,70-3,54-1,20-30,50					
1.255	Kerz, Tilko	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Aurich	03.10.
12,91-3,09-1,32-37,50					
1.246	Martens, Juda	2008	TuS Gildehaus	Lingen	04.09.
12,23(+0,0)-3,63-1,20-29,00					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.501	Möller, Ben	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
13,06(+0,0)-13,53(+1,1)-3,22(-0,2)-1,28-16,22					
1.268	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Stuhr	29.08.
12,28(-0,9)-13,61(+0,0)-3,67-1,30-o					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.794	Burke, Laurenz	2008	VfL Lönigen	Stuhr	29.08.
11,24(-0,8)-13,13-4,39(-0,6)-32,00-2:42,56					

Senioren M30

100 m Lauf

11,72+0,0	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Bremen	01.08.
11,96+0,0	Gliesche, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Zeven	30.08.
12,06+1,1	Schnettberg, Dennis	1990	VfL Lingen	Verden	22.07.
12,30-0,1	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	12.07.

200 m Lauf

24,59+1,4	Schnettberg, Dennis	1990	VfL Lingen	Verden	22.07.
25,02+0,2	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	12.07.

400 m Lauf

56,76	Einemann, Joel	1990	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	12.07.
57,16	Knappe, Benedikt	1986	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	12.07.

800 m Lauf

2:05,2	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Gildehaus	09.09.
2:13,25	Wedeken, Pascal	1990	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	12.07.

1000 m Lauf

2:42,72	Lauenstein, Philipp	1990	LC 93 Delmenhorst	Papenburg	25.09.
2:54,82	Einemann, Joel	1990	LC 93 Delmenhorst	Papenburg	25.09.

5000 m Lauf

16:33,72	Wedeken, Pascal	1990	LC 93 Delmenhorst	Melle	28.08.
16:48,42	Knappe, Benedikt	1986	LC 93 Delmenhorst	Bielefeld	31.10.
16:56,95	Meyer, Gerrit	1986	OSC Damme	Papenburg	25.09.
18:09,13	Einemann, Joel	1990	LC 93 Delmenhorst	Bielefeld	31.10.
23:04,45	Lauenstein, Philipp	1990	LC 93 Delmenhorst	Melle	28.08.

10000 m Lauf

33:45,7	Champignon, Philip	1988	OTB Osnabrück	Borsum	26.08.
34:36,14	Lauenstein, Philipp	1990	LC 93 Delmenhorst	Gütersloh	24.10.
36:24,94	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Warsingsfehn	01.09.
38:47,28	Einemann, Joel	1990	LC 93 Delmenhorst	Gütersloh	24.10.

Stundenlauf

17.818	Champignon, Philip	1988	OTB Osnabrück	Borsum	26.08.
--------	--------------------	------	---------------	--------	--------

10 km Str.

30:41	Knutzen, Jan	1989	OTB Osnabrück	Berlin	26.09.
35:08	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Oldenburg	08.03.
35:31	Bartels, Ronny	1990	SV Brake	Oldenburg	08.03.
36:40	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Oldenburg	08.03.
37:00	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Oldenburg	08.03.
37:42	Freese, Mathias	1986	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.03.
38:33	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Oldenburg	25.10.
39:53	Ronnebaum, Falko	1989	SG aquinet Lemwerder	Oldenburg	08.03.
42:13	Hots, Stefan	1987	TSG Westerstede	Oldenburg	08.03.
42:41	Witte, Daniel	1986	Fortuna Logabirum	Oldenburg	08.03.

Halbmarathon

1:19:42	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Oldenburg	25.10.
1:22:29	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Cuxhaven	18.10.
1:28:07	Freese, Björn	1986	DSC Oldenburg	Oldenburg	25.10.
1:29:10	Einemann, Joel	1990	LC 93 Delmenhorst	Bremerhaven	30.08.

4 x 100 m Staffel

49,55	BTB Oldenburg			Zeven	30.08.
Wirth, Pierre (1965); Hess, Adham (1986);					
Gliesche, Pascal (1990); Lay, Hans Jürgen (1985)					

59,0	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	02.10.
de Groot, Frank (1973); Meyer, Thomas (1984); Abel (1975); Traut (1981)					

Weitsprung

6,32+1,2	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
5,22+1,3	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	12.07.

Kugelstoß 7.26kg

10,18	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Delmenhorst	21.08.
-------	------------------	------	------------	-------------	--------

Diskuswurf 2 kg

32,17	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Delmenhorst	21.08.
-------	------------------	------	------------	-------------	--------

Hammerwurf 7.26kg

43,49	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	29.07.
-------	------------------	------	------------	--------	--------

Gewicht

11,96	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	29.07.
-------	------------------	------	------------	--------	--------

Senioren M35

100 m Lauf

12,02-0,1	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	12.07.
12,05+0,0	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Zeven	30.08.
13,8	Traut, Henning	1981	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
14,0	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.

400 m Lauf

64,39	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	12.07.
-------	------------------	------	-------------------	-------------	--------

1000 m Lauf

2:40,62	Weise, Andre	1984	DSC Oldenburg	Papenburg	25.09.
3:37,78	Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Papenburg	25.09.

1500 m Lauf

4:07,48	Weise, Andre	1984	DSC Oldenburg	Hannover	13.09.
5:46,32	Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Lingen	22.08.

3000 m Lauf

13:31,9	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
---------	---------------	------	-----------------	-------------	--------

5000 m Lauf

16:57,06	Keil, Axel	1982	SC Melle 03	Melle	28.08.
17:05,54	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Papenburg	25.09.
17:28,4	Lembcke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	09.09.
17:43,4	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Gildehaus	09.09.
19:41,17	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Lingen	05.09.
21:32,46	Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Lingen	05.09.

10000 m Lauf

40:21,60	Avtenev, Andrés	1984	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	01.09.
41:49,28	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Warsingsfehn	01.09.
47:01,57	Stoll, Wilko	1985	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	01.09.

10 km Str.

32:30	Wollherr, Maik	1985	OFV Ostercappeln	Berlin	26.09.
35:03	Weise, Andre	1984	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.03.
36:15	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Oldenburg	08.03.
37:21	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Oldenburg	08.03.
37:40	Hensiek, Carsten	1984	SC Melle 03	Oldenburg	08.03.
46:37	Oltmer, Sven	1981	LSF Oldenburg	Oldenburg	08.03.

Halbmarathon

1:21:02	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Bremerhaven	30.08.
1:48:10	Jacobs, Sebastien	1982	Team Laufrausch	Oldenburg	25.10.
2:00:30	Schlatmann, Andre	1982	TV Georgsmarienhütte	Bremerhaven	30.08.

Marathon

2:25:25	Wollherr, Maik	1985	OFV Ostercappeln	Oranienburg	25.10.
3:56:36	Schelken, Kevin	1982	Laufgem. Harlingerland	Bremerhaven	30.08.

110 m Hürden 0.991m

17,01-0,5	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	12.07.
-----------	----------------	------	-------------------	-------------	--------

Weitsprung

6,38+1,2	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	12.07.
6,29+0,0	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
4,73	Traut, Henning	1981	LGG Ganderkese	Ganderkese	02.10.

Kugelstoß 7.26kg

13,41	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Lingen	05.09.
11,59	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Delmenhorst	21.08.
11,18	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Zeven	30.08.
9,44	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Wirdum	12.08.

Diskuswurf 2 kg

40,16	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Hannover	13.09.
29,09	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Wirdum	12.08.
27,44	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Zeven	30.08.

Hammerwurf 7.26kg

33,00	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Delmenhorst	21.08.
30,51	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Lingen	05.09.

Senioren M40

100 m Lauf

11,76+0,2	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
12,65-0,7	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	30.08.

200 m Lauf

23,96+0,0	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Zeven	29.08.
25,71+0,0	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	29.08.
28,54-3,5	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	04.07.

400 m Lauf

55,18	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	30.08.
61,12	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	04.07.

800 m Lauf

2:14,46	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Dortmund	15.08.
---------	------------------	------	------------	----------	--------

1000 m Lauf

2:56,85	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
---------	------------------	------	------------	-----------	--------

1500 m Lauf

4:39,54	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Melle	22.07.
---------	------------------	------	------------	-------	--------

1 Meilen-Lauf

5:02,93	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	05.09.
---------	------------------	------	------------	--------	--------

5000 m Lauf

16:45,45	Bergmann, Matthias	1980	OTB Osnabrück	Papenburg	25.09.
18:28,9	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Gildehaus	09.09.

19:10,23	Gerdelmann, Dirk	1979	TuS Haren	Melle	28.08.
19:15,0	Stevens, Thorsten	1980	TuS Haren	Gildehaus	09.09.
10 km Str.					
39:05	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Oldenburg	08.03.
39:42	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Oldenburg	08.03.
40:32	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Oldenburg	08.03.
42:04	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Oldenburg	08.03.
44:34	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Oldenburg	25.10.
Halbmarathon					
1:25:50	Lehnhof, Frank	1978	TuS Eversten	Cuxhaven	18.10.
1:26:27	Michels, Martin A.	1979	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	25.10.
1:27:36	Gammel, Friso	1979	Laufgem. Harlingerland	Cuxhaven	18.10.
1:31:23	Bruns, Torsten	1978	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	25.10.
1:38:06	Stöver, Volker	1976	TuS Eversten	Oldenburg	25.10.
1:39:13	Lenk, Florian	1980	Team Laufrausch	Oldenburg	25.10.
1:40:06	Buschermoehle, Florian	1978	TuS Eversten	Cuxhaven	18.10.
Marathon					
3:28:35	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	London/GBR	04.10.
3:49:05	Körn, Matthias	1976	Ultrafriesen	Bremerhaven	30.08.
3000 m Hindernis					
11:51,22	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Rheine	01.08.
Hochsprung					
1,70	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	05.09.
Stabhochsprung					
2,60	Schröder, Karsten	1976	TSG Hatten-Sandkrug	Hatten	01.11.
Kugelstoß 7.26kg					
10,85	Hecker, Arne	1976	TV Elmendorf	Zeven	30.08.
Diskuswurf 2 kg					
31,80	Hecker, Arne	1976	TV Elmendorf	Zeven	30.08.
Hammerwurf 7.26kg					
29,41	Hecker, Arne	1976	TV Elmendorf	Bremerhaven	01.07.
Speerwurf 800 g					
39,29	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	05.09.
Gewicht					
9,79	Hecker, Arne	1976	TV Elmendorf	Bremerhaven	01.07.
Senioren M45					
100 m Lauf					
13,4	de Groot, Frank	1973	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
14,93-0,8	von Moorhausen, Jesko	1973	TSG Westerstede	Papenburg	25.09.
200 m Lauf					
30,20-0,3	Petz, Sven	1972	VfL Lingen	Lingen	22.08.
32,3-0,1	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
400 m Lauf					
65,86	Welschenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	12.07.
67,63	Petz, Sven	1972	VfL Lingen	Lingen	05.09.

800 m Lauf					
2:26,30	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Zeven	29.08.
2:59,1	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.08.
1000 m Lauf					
3:09,70	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Papenburg	25.09.
1500 m Lauf					
5:02,17	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Melle	22.07.
5000 m Lauf					
17:52,51	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Papenburg	25.09.
19:01,6	Bouwer, Guido	1971	LC Nordhorn	Gildehaus	09.09.
21:08,56	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Papenburg	25.09.
10000 m Lauf					
38:45,66	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Warsingsfehn	01.09.
42:58,75	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	01.09.
44:00,89	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Hamburg	08.08.
44:46,72	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	01.09.
47:00,00	Cramer, Markus	1975	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	01.09.
10 km Str.					
40:38	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.03.
43:01	Thevißen, Florian	1974	TuS Tossens	Oldenburg	08.03.
43:24	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Oldenburg	08.03.
44:02	Knoop, Andreas	1971	TuS Eversten	Oldenburg	25.10.
46:13	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Oldenburg	08.03.
46:46	Kock, Oliver	1972	Team Laufrausch	Oldenburg	08.03.
47:43	Bohmbach, Carsten	1974	VfL Rastede	Oldenburg	08.03.
Halbmarathon					
1:21:27	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Cuxhaven	18.10.
1:24:26	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Cuxhaven	18.10.
1:27:59	Heinrichs, Jörg	1973	Team Laufrausch	Cuxhaven	18.10.
1:30:12	Pfaff, Jens	1974	Team Laufrausch	Oldenburg	25.10.
1:37:28	Knoop, Andreas	1971	TuS Eversten	Bremerhaven	30.08.
Marathon					
3:10:29	Herke, Steffen	1971	Ultrafriesen	Bremerhaven	30.08.
Hochsprung					
1,60	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Lingen	05.09.
Stabhochsprung					
1,70	Wieting, Mathias	1971	TSG Hatten-Sandkrug	Hatten	01.11.
Weitsprung					
5,07	Abel, Peter	1975	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
4,98	de Groot, Frank	1973	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
4,23+1,4	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.08.
Kugelstoß 7.26kg					
11,93	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
11,13	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Lingen	05.09.
10,59	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.08.
10,30	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
9,01	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Lingen	05.09.
7,86	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
7,40	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.

Diskuswurf 2 kg					
30,64	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.08.
28,96	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Berlin	25.01.
24,30	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
21,73	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.

Hammerwurf 7.26kg					
40,23	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Huchting	03.10.
22,88	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
20,08	Müller-Strohschneider, René	1972	TSG Dissen	Dissen	29.07.
18,86	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.

Speerwurf 800 g					
48,31	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	29.08.

Gewicht					
11,91	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Dissen	29.07.
6,25	Müller-Strohschneider, René	1972	TSG Dissen	Dissen	29.07.

Senioren M50

100 m Lauf					
14,51-0,7	Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Verden	06.09.
16,84+1,4	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Lingen	05.09.

200 m Lauf					
26,24+1,9	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Zeven	29.08.

400 m Lauf					
57,92	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Zeven	30.08.
63,36	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Lingen	05.09.

800 m Lauf					
2:13,90	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Zeven	29.08.
2:47,47	Thole, Norbert	1968	VfL Lingen	Lingen	22.08.

1000 m Lauf					
3:04,05	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
3:35,73	Thole, Norbert	1968	VfL Lingen	Papenburg	25.09.

5000 m Lauf					
17:42,32	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Bielefeld	31.10.
18:50,2	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Gildehaus	09.09.
19:21,08	Ellinghaus, Dr. Peter	1969	SC Melle 03	Melle	28.08.
19:52,08	Lührmann, Dr. Björn	1966	SC Melle 03	Papenburg	25.09.
21:17,7	Brink, Jan	1970	SV Cosmos Getelo	Gildehaus	09.09.
21:32,53	Thole, Norbert	1968	VfL Lingen	Lingen	05.09.

10000 m Lauf					
38:16,13	Rohlfs, Holger	1967	Emder LG	Warsingsfehn	01.09.
41:51,20	Ludwigs, Hanno	1967	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	01.09.

10 km Str.					
37:19	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Dortmund	16.08.
37:42	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Oldenburg	08.03.
39:12	Rohlfs, Holger	1967	Emder LG	Oldenburg	08.03.
40:40	Helms, Michael	1969	LSF Oldenburg	Oldenburg	08.03.
42:25	Menkens, Udo	1969	TSV Großenkneten	Oldenburg	08.03.
43:54	Becker, Horst	1966	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	08.03.
44:54	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	08.03.
45:01	Klemm, Michael	1968	Ultrafriesen	Oldenburg	08.03.

46:28	Eichholz, Dirk	1966	1. TC Oldenburg	Oldenburg	08.03.
46:32	Wohlens, Frank	1969	1. TC Oldenburg	Oldenburg	08.03.
Halbmarathon					
1:10:25	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Oldenburg	25.10.
1:23:11	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Cuxhaven	18.10.
1:26:53	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Bremerhaven	30.08.
1:28:53	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Cuxhaven	18.10.
1:40:14	küller, Stephan	1968	TuS Eversten	Cuxhaven	18.10.
1:40:58	Rumpke, Markus	1969	Team Laufrausch	Oldenburg	25.10.
1:54:59	Günther, Stephan	1970	TuS Eversten	Oldenburg	25.10.
Marathon					
2:53:27	Lensker, Dr. Edgar	1967	LC Nordhorn	Sevilla/ESP	23.02.
3:04:21	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Cuxhaven	18.10.
3:30:53	Rasmus, Claus	1969	SC Melle 03	Melle	18.01.
4:48:18	Weissinger, Thomas	1966	Ultrafriesen	Melle	18.01.
100 km					
11:32:45	Behrens, Thomas	1966	Ultrafriesen	Ribniz-Damgarten	13.06.
100 m Hürden 0.914m					
15,49+1,2	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Zeven	29.08.
18,37+1,2	Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Zeven	29.08.
400 m Hürden 0.838m					
85,29	Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Zeven	29.08.
4 x 100 m Staffel					
50,94	StG Weser-Ems			Zeven	30.08.
Kähling, Richard (1962); Bormann, Helge (1967); Janz, Jurij (1963); Lüers, Heiner (1958)					
5000 m Bahngehen					
27:52,1	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Horneburg	26.09.
Hochsprung					
1,62	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Zeven	29.08.
1,25	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Zeven	29.08.
1,24	Schmidt, Achim	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.09.
Stabhochsprung					
2,70	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Zeven	30.08.
Weitsprung					
4,67+0,1	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	05.09.
4,55-0,4	Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Verden	06.09.
Dreisprung					
10,09+0,2	Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	12.07.
Kugelstoß 6 kg					
11,75	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Zeven	30.08.
11,65	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Zeven	30.08.
11,14	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Wirdum	12.08.
10,88	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Olpe	22.08.
Diskuswurf 1.5 kg					
40,37	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Zeven	29.08.
35,03	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Wirdum	12.08.
34,82	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Lingen	05.09.
31,31	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Zeven	29.08.
29,84	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	05.09.

24,74	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Zeven	29.08.
Hammerwurf 6 kg					
39,74	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	29.07.
23,39	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkese	Ganderkese	03.10.
Speerwurf 700 g					
42,05	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Zeven	29.08.
38,71	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Zeven	29.08.
37,77	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Lingen	05.09.
33,67	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Papenburg	25.09.
26,00	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkese	Ganderkese	03.10.
Gewicht					
15,62	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	29.07.
10,57	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkese	Ganderkese	04.09.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
2.275	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkese	Ganderkese	03.10.
23,39-11,11-31,07-26,00-9,81					
Wurf-Fünfkampf Ma.					
Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
8.030	LGG Ganderkese			Ganderkese	03.10.
Garde, Ulrich (1964) - 3.509;					
Wolter, Jochen (1969) - 2.275; Logemann, Bernd (1960) - 2.246					
50 km Str.					
4:42:54	Behrens, Thomas	1966	Ultrafriesen	Oldendorf	26.01.
4:45:45	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen	Oldendorf	26.01.
4:52:06	Dembeck, Ralf	1970	Ultrafriesen	Oldendorf	26.01.
4:57:31	Olin, Frank	1968	Ultrafriesen	Oldendorf	26.01.
Senioren M55					
100 m Lauf					
12,98+0,1	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Scheeße	12.09.
13,50+0,0	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Zeven	30.08.
13,59+0,0	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Bremen	01.08.
13,94-0,2	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	05.09.
14,07-0,9	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Zeven	30.08.
14,07+1,4	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Lingen	05.09.
14,60-0,2	Wallis, Holger	1964	TuS Gildehaus	Lingen	05.09.
200 m Lauf					
27,87+0,0	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Minden	18.07.
28,75+0,4	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Papenburg	25.09.
29,40-1,7	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Lingen	22.08.
800 m Lauf					
2:20,57	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	17.07.
2:45,19	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.08.
1500 m Lauf					
5:41,12	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Lingen	05.09.
6:58,68	Tangenberg, Christoph	1961	TuS Gildehaus	Lingen	05.09.
5000 m Lauf					
19:40,41	Hustedede, Eilert	1962	Team Laufrusch	Papenburg	25.09.
21:30,7	van der Knaap, Erik	1964	SV Cosmos Getelo	Gildehaus	09.09.

10000 m Lauf					
48:05,55	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	01.09.
10 km Str.					
41:14	Gar, Hans-Jürgen	1964	SV Union Lohne	Oldenburg	08.03.
43:52	Grasse, Holger	1965	TuS Zetel	Oldenburg	08.03.
44:19	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Oldenburg	25.10.
45:04	Schürmann, Gordian	1963	Lauftreff Rastede	Oldenburg	08.03.
45:10	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Oldenburg	25.10.
46:29	Splittgerber, Thomas	1961	TuS Eversten	Oldenburg	25.10.
47:12	Bitter, Hermann	1963	Team Laufrausch	Oldenburg	08.03.
47:46	Wallrafe, Gerd	1964	SV Brake	Oldenburg	08.03.
48:34	Rembert, Richard	1965	VfL Lönigen	Oldenburg	08.03.
48:51	Böhme, Frank	1961	SV Brake	Oldenburg	08.03.
Halbmarathon					
1:25:14	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	25.10.
1:25:46	Kerzel, Christian	1965	LSF Oldenburg	Oldenburg	25.10.
1:29:39	Hustedede, Eilert	1962	Team Laufrausch	Oldenburg	25.10.
1:30:53	Stamereilers, Rolf	1962	TuS Eversten	Bremerhaven	30.08.
1:31:28	Hupe, Olaf	1965	MTV Aurich	Cuxhaven	18.10.
1:34:33	Luhmann, Till	1964	Team Laufrausch	Oldenburg	25.10.
1:37:58	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Cuxhaven	18.10.
1:58:02	Kreikebohm, Jörg	1961	SV Brake	Bremerhaven	30.08.
Marathon					
3:29:25	Lindemann, Norbert	1961	SV Nordenham	Cuxhaven	18.10.
3:29:29	Rühle, Dr Andreas	1962	LG Uplengen	London/GBR	04.10.
3:33:59	Rensmann, Bernhard	1964	SV Bawinkel	Cuxhaven	18.10.
3:51:17	Rembert, Richard	1965	VfL Lönigen	Bremerhaven	30.08.
4:51:53	Dams, Frank	1963	Ultrafriesen	Melle	18.01.
4:56:19	Köhler, Klaus	1962	Delmenhorster TV	Bremerhaven	30.08.
Hochsprung					
1,53	Hillebrecht, Dr. Martin	1961	DSC Oldenburg	Zeven	29.08.
Stabhochsprung					
2,50	Petersen, Sven	1961	TSG Hatten-Sandkrug	Cloppenburg	16.09.
Weitsprung					
5,18+0,0	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Zeven	30.08.
5,07	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Lingen	05.09.
4,60-1,4	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Zeven	30.08.
Dreisprung					
10,44+0,0	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Zeven	29.08.
10,39+0,3	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Horstmar	31.08.
Kugelstoß 6 kg					
13,06	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
9,11	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	05.09.
8,95	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	05.09.
Diskuswurf 1.5 kg					
36,96	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
29,43	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Berlin	25.01.
27,05	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	05.09.
Hammerwurf 6 kg					
36,52	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremerhaven	29.07.
29,91	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	05.09.

Speerwurf	700 g				
44,55	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Ganderkese	04.09.
24,64	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	05.09.
21,68	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	05.09.

Gewicht					
13,67	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Ganderkese	04.09.
10,03	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Dissen	29.07.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
3.509	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Ganderkese	03.10.
33,86-13,06-36,96-39,76-13,03					
2.246	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkese	Ganderkese	03.10.
18,57-9,93-27,01-31,58-8,13					

50 km Str.

4:57:31	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Oldendorf	26.01.
5:22:49	Lietz, Ralf	1961	TuS Frisia Goldenstedt	Oldendorf	26.01.

Senioren M60

100 m Lauf

12,85+0,0	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Bremen	01.08.
13,28-0,5	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.07.
13,47+0,0	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Bremen	01.08.
14,12+1,6	Kampsen, Bernard	1958	TuS Blau-Weiß Lohne	Lingen	05.09.
14,68-0,7	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Verden	06.09.
14,93-0,3	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	17.07.

200 m Lauf

26,82+0,4	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	25.09.
27,04-1,8	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Bremen	18.07.
27,37+0,4	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
29,38-1,6	Kampsen, Bernard	1958	TuS Blau-Weiß Lohne	Lingen	05.09.
31,60+1,6	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Zeven	29.08.

400 m Lauf

61,39	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Zeven	30.08.
-------	---------------	------	-----------------	-------	--------

1500 m Lauf

6:08,38	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Zella-Mehlis	22.08.
6:10,72	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.08.

5000 m Lauf

24:47,45	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.08.
----------	---------------	------	---------------	-------------	--------

10 km Str.

41:08	Ferneding, Andree	1959	SV Molbergen	Hamm	26.01.
41:23	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Oldenburg	08.03.
51:07	Agricola, Jens	1960	TuS Zetel	Oldenburg	08.03.

Halbmarathon

1:49:33	Schewe, Reinhold	1960	BV Garrel	Oldenburg	25.10.
2:05:16	Tebben, Ludger	1957	BV Garrel	Oldenburg	25.10.
2:11:43	Thater, Ralf	1960	LSF Oldenburg	Oldenburg	25.10.

100 m Hürden 0.838m

16,48+1,3	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Zeven	29.08.
-----------	---------------	------	-----------------	-------	--------

300 m Hürden 0.762m

47,47	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Zeven	29.08.
-------	---------------	------	-----------------	-------	--------

Hochsprung					
1,50	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
Weitsprung					
5,02+0,1	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Zella-Mehlis	22.08.
4,23+0,0	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	17.07.
3,91-1,2	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Verden	06.09.
Kugelstoß 5 kg					
9,93	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
9,38	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Bremerhaven	22.07.
Diskuswurf 1 kg					
39,03	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Zeven	30.08.
33,18	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Zella-Mehlis	22.08.
30,40	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Bremerhaven	22.07.
27,96	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Papenburg	25.09.
27,01	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
26,55	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
20,53	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Zeven	30.08.
Hammerwurf 5 kg					
36,52	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Bremerhaven	22.07.
35,26	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Dissen	29.07.
20,52	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
18,57	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
Speerwurf 600 g					
31,58	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
29,83	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Zella-Mehlis	22.08.
Gewicht					
15,11	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Dissen	29.07.
13,50	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Bremerhaven	22.07.
8,13	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
5-Kampf					
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
3.301	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Zella-Mehlis	21.08.
5,02(+0,1)-29,83-27,09(+1,6)-33,18-6:08,38					
Senioren M65					
100 m Lauf					
14,34+1,8	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Scheeße	12.09.
200 m Lauf					
35,7+0,3	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
400 m Lauf					
74,88	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	10.10.
81,8	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
800 m Lauf					
3:06,7	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.08.
1000 m Lauf					
4:17,97	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Papenburg	25.09.
1500 m Lauf					
5:51,75	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Melle	28.08.

6:42,64	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zella-Mehlis	22.08.
3000 m Lauf					
12:34,30	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Melle	18.01.
5000 m Lauf					
26:14,27	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	21.08.
10000 m Lauf					
48:51,67	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	01.09.
51:45,49	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	01.09.
10 km Str.					
44:05	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Oldenburg	08.03.
44:42	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Bremerhaven	30.08.
46:45	Tischendorf, Axel	1955	TuS Eversten	Oldenburg	08.03.
48:46	Berghaus, Wilfried	1953	Team Laufrasch	Oldenburg	25.10.
50:42	Frerichs, Hermann	1955	BV Garrel	Oldenburg	25.10.
54:57	Repp, Harald	1955	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.03.
Halbmarathon					
1:39:48	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Oldenburg	25.10.
1:52:22	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Oldenburg	25.10.
Marathon					
4:23:26	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Bremerhaven	30.08.
100 m Hürden 0.838m					
20,26+1,3	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zeven	29.08.
300 m Hürden 0.762m					
56,16	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zeven	29.08.
Hochsprung					
1,35	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zeven	29.08.
Stabhochsprung					
1,80	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	10.10.
Weitsprung					
4,37+0,1	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zeven	30.08.
Dreisprung					
9,29+1,6	Ammerich, Ludger	1955	VfL Lönigen	Zeven	29.08.
Kugelstoß 5 kg					
10,19	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	17.06.
8,98	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Osnabrück	18.07.
8,74	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	10.10.
Diskuswurf 1 kg					
39,39	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	22.07.
33,02	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	09.10.
32,77	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Huchting	03.10.
28,43	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Osnabrück	18.07.
Hammerwurf 5 kg					
46,54	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	26.09.
28,73	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	09.10.
28,51	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	22.07.
Speerwurf 600 g					
38,90	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zeven	29.08.

24,48	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Huchting	03.10.
20,20	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Osnabrück	18.07.
Gewicht					
16,20	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Osnabrück	18.07.
11,95	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Aurich	09.10.
11,15	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	09.10.
5-Kampf					
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
3.192	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zella-Mehlis	21.08.
4,22(+0,5)-36,04-29,73(+2,1)-30,91-6:42,64					
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m					
5.525	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	10.10./
14,66(+0,0)-4,27(+0,0)-8,74-1,32-74,88/20,73(-0,4)-29,61-1,80-32,55-7:03,29					
11.10.					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
3.204	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Osnabrück	18.07.
40,35-8,98-28,43-20,20-16,20					
2.784	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	09.10.
28,73-8,34-33,02-35,34-11,15					
Senioren M70					
100 m Lauf					
14,97-0,8	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Papenburg	25.09.
15,45-0,3	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.07.
200 m Lauf					
31,30+1,0	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Papenburg	25.09.
400 m Lauf					
73,48	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Oldenburg	26.08.
3000 m Lauf					
15:12,9	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Moorhusen	08.09.
5000 m Lauf					
21:06,3	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Gildehaus	09.09.
26:01,43	Meyer, Bernard	1950	SC Melle 03	Melle	28.08.
10000 m Lauf					
55:20,96	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	01.09.
10 km Str.					
55:17	Lienland, Franz-Josef	1947	LSF Oldenburg	Oldenburg	08.03.
55:29	Brendel, Christian	1948	TuS Eversten	Oldenburg	08.03.
55:57	Brüning, Wilke	1949	TuS Eversten	Oldenburg	25.10.
80 m Hürden 0.762m					
18,20+0,0	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	29.08.
Hochsprung					
1,29	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
Weitsprung					
4,05	Meyfeld, Harry	1947	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
3,91-0,1	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.07.

Kugelstoß	4 kg					
9,98	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Aurich	09.10.	
9,10	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	30.09.	
8,88	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Osnabrück	18.07.	
Diskuswurf	1 kg					
30,57	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	29.07.	
28,40	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Lingen	05.09.	
27,80	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Osnabrück	18.07.	
Hammerwurf	4 kg					
33,49	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Lingen	05.09.	
32,71	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Aurich	09.10.	
Speerwurf	500 g					
29,68	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Aurich	09.10.	
22,50	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Osnabrück	18.07.	
20,97	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Aurich	09.10.	
Gewicht						
13,03	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	19.08.	
10,89	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Aurich	09.10.	
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)						
2.965	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Aurich	09.10.	
29,74-9,98-27,70-29,68-10,89						
2.849	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Aurich	09.10.	
32,71-8,93-29,56-20,97-11,83						
1.552	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Osnabrück	18.07.	
o.g.V.-8,88-27,80-22,50-aufg.						
Senioren M75						
100 m Lauf						
16,76-0,3	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Zeven	30.08.	
18,78-0,8	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Papenburg	25.09.	
19,23-0,8	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhaf	Papenburg	25.09.	
200 m Lauf						
41,0+0,3	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhaf	Moorhusen	08.09.	
43,02+0,3	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Delmenhorst	17.07.	
400 m Lauf						
113,4	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	08.09.	
800 m Lauf						
2:55,57	Schmalstieg, Uwe	1944	TuS Zetel	Zeven	29.08.	
3:59,79	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Delmenhorst	17.07.	
4:23,01	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	17.07.	
1000 m Lauf						
4:15,99	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Papenburg	25.09.	
4:54,16	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Papenburg	25.09.	
5:29,33	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Papenburg	25.09.	
1500 m Lauf						
5:57,87	Schmalstieg, Uwe	1944	TuS Zetel	Zeven	30.08.	
8:06,51	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Oldenburg	26.08.	
8:32,10	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.08.	

1 Meilen-Lauf						
9:10,52	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Lingen	05.09.	
12:47,91	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Lingen	05.09.	
3000 m Lauf						
17:05,8	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	08.09.	
5000 m Lauf						
23:05,58	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Lingen	05.09.	
34:10,50	Daniel, Wolf-Dieter	1942	SV Eintracht Neuenkirchen	Melle	28.08.	
10000 m Lauf						
57:09,73	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	01.09.	
10 km Str.						
86:56	Müller, Magnus	1941	LG Uplengen	Oldenburg	08.03.	
Hochsprung						
1,15	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Zeven	29.08.	
Weitsprung						
3,70-0,2	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Zeven	30.08.	
3,37+0,0	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Zeven	30.08.	
3,02+0,0	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Papenburg	25.09.	
Kugelstoß 4 kg						
7,39	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	09.10.	
7,13	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Gildehaus	10.10.	
6,44	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	09.10.	
Diskuswurf 1 kg						
22,53	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	09.10.	
21,03	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Wirdum	12.08.	
20,76	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Gildehaus	10.10.	
Hammerwurf 4 kg						
26,14	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	09.10.	
22,48	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	09.10.	
18,80	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Gildehaus	10.10.	
Speerwurf 500 g						
20,57	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	09.10.	
17,94	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	09.10.	
13,85	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Gildehaus	10.10.	
Gewicht						
9,61	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	09.10.	
9,15	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	09.10.	
6,87	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Gildehaus	10.10.	
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)						
2.204	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	09.10.	
26,14-6,44-22,53-20,57-9,61						
2.074	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	09.10.	
22,48-7,39-20,78-17,94-9,15						
1.921	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Gildehaus	10.10.	
18,80-7,13-20,76-13,85-6,87						

Senioren M80

200 m Lauf					
45,7	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Gildehaus	10.10.
1500 m Lauf					
7:40,45	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.08.
5000 m Lauf					
27:03,46	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Lingen	05.09.
29:46,69	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.08.
10000 m Lauf					
55:25,02	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Warsingsfehn	01.09.
10 km Str.					
57:50	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Oldenburg	08.03.
5000 m Bahngehen					
39:05,6	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Horneburg	26.09.
Hochsprung					
1,27	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gildehaus	24.10.
Stabhochsprung					
2,73	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Nordkirchen	31.10.
Dreisprung					
8,14	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gildehaus	10.10.
Kugelstoß 3 kg					
9,84	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gildehaus	24.10.
Diskuswurf 1 kg					
28,52	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	23.09.
23,58	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gildehaus	10.10.
Hammerwurf 3 kg					
28,55	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gildehaus	10.10.
28,32	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Gildehaus	24.10.
Speerwurf 400 g					
38,91	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Osnabrück	18.07.
Gewicht					
12,47	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Osnabrück	18.07.
10,10	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Gildehaus	24.10.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)					
3.819	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gildehaus	10.10.
28,55-8,93-23,58-36,25-12,06					

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf					
11,41+0,2	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Heilbronn	05.09.
13,13-0,3	Sill, Celina	2002	TV Cloppenburg	Verden	06.09.
13,21+0,1	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Delmenhorst	12.07.
13,26+1,5	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Melle	22.07.
13,26-0,3	Dreschner, Rebecca	2001	OTB Osnabrück	Oldenburg	26.08.
13,42+1,9	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Aurich	10.07.

13,48+0,1	Pohlabein, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
13,72-0,1	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Delmenhorst	17.07.
13,88+0,4	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Stuhr	04.07.
13,88+0,1	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.07.
14,07+0,2	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	25.09.
14,08+1,6	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
14,28+0,2	Spengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
14,28-0,3	Post, Stine	2002	LG Uplengen	Oldenburg	26.08.
14,1	Sparr, Megan	2002	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
200 m Lauf					
23,39-0,7	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Braunschweig	09.08.
27,18-0,5	Rohling, Jana	2002	LG Osnabrück	Delmenhorst	12.07.
27,18+0,9	Sill, Celina	2002	TV Cloppenburg	Verden	06.09.
27,63+0,4	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Melle	22.07.
27,81-0,7	Dreschner, Rebecca	2001	OTB Osnabrück	Dortmund	15.08.
28,14-0,9	Buss, Franziska	2001	VfL Germania Leer	Delmenhorst	12.07.
28,16+1,9	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Aurich	10.07.
28,21+0,0	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Delmenhorst	17.07.
28,44-2,3	Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Lingen	04.07.
28,67+0,4	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
29,00+0,4	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
29,30+0,4	Spengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
30,02-0,9	Adermann, Sophie	2002	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.07.
31,89-0,9	Schmidt, Hannah	2002	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	12.07.
32,85+0,8	Pahl, Katharina	2001	OTB Osnabrück	Melle	22.07.
400 m Lauf					
57,44	Krebs, Xenia	2001	VfL Lönigen	Hannover	12.09.
60,60	Rohling, Jana	2002	LG Osnabrück	Melle	22.07.
61,36	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Delmenhorst	12.07.
62,15	Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Lingen	04.07.
62,82	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	04.07.
64,28	Buss, Franziska	2001	VfL Germania Leer	Verden	29.07.
66,62	Sill, Celina	2002	TV Cloppenburg	Leer	29.08.
69,39	Lange, Larissa	2001	TV Hude	Verden	29.07.
69,97	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Delmenhorst	12.07.
800 m Lauf					
2:07,28	Krebs, Xenia	2001	VfL Lönigen	Braunschweig	08.08.
2:15,93	Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Melle	22.07.
2:18,04	Blanke, Verena	2002	VfL Germania Leer	Oldenburg	19.09.
2:27,48	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Melle	22.07.
2:28,98	Winkelmann, Lisa	2001	SC Melle 03	Dortmund	15.08.
2:38,36	Lange, Larissa	2001	TV Hude	Oldenburg	19.09.
2:49,87	Walter, Nina	2001	DSC Oldenburg	Delmenhorst	17.07.
2:53,62	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
2:55,56	Spengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
2:59,44	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	18.07.
3:00,09	Schmidt, Hannah	2002	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	12.07.
3:00,1	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
3:03,06	Pahl, Katharina	2001	OTB Osnabrück	Papenburg	25.09.
3:11,4	Adermann, Sophie	2002	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
3:23,6	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
1500 m Lauf					
4:32,28	Krebs, Xenia	2001	VfL Lönigen	Oldenburg	20.09.
4:57,89	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Oldenburg	20.09.
5:18,78	Winkelmann, Lisa	2001	SC Melle 03	Sarstedt	23.08.

3000 m Lauf					
11:32,10	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Melle	28.08.
11:59,09	Schubert, Zoe	2002	OSC Damme	Melle	28.08.
5000 m Lauf					
17:52,39	Teshome, Kidanu	2001	OTB Osnabrück	Papenburg	25.09.
21:24,71	Lagemann, Anna	2001	OSC Damme	Melle	28.08.
100 m Hürden 0.838m					
16,40+1,1	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Delmenhorst	12.07.
17,76+1,1	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Delmenhorst	12.07.
18,05+1,1	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Delmenhorst	12.07.
18,68-0,9	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
21,31-0,9	Spengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
2000 m Hindernis 0.762m					
8:47,21	Schubert, Zoe	2002	OSC Damme	Papenburg	25.09.
4 x 100 m Staffel					
57,7	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	03.10.
Westermann, Mieke (2002); Struthoff, Johanna (2001); Dußler (2002); Sparr, Megan (2002)					
Hochsprung					
1,56	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Leer	29.08.
1,52	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,52	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Leer	29.08.
1,44	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
1,40	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Papenburg	25.09.
1,36	Spengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
1,35	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.07.
1,30	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,23	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.07.
Stabhochsprung					
2,45	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Cloppenburg	09.09.
2,26	Gerken, Isabel	2002	BV Garrel	Cloppenburg	09.09.
Weitsprung					
5,35+1,5	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Hannover	11.08.
5,06	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Melle	29.06.
5,01+0,1	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.07.
4,88+0,0	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Stuhr	04.07.
4,83+0,5	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
4,81+0,1	Spengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
4,81+0,0	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Papenburg	25.09.
4,64-0,2	Trey, Katharina	2001	TV Hude	Delmenhorst	12.07.
4,64-0,7	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Delmenhorst	12.07.
4,63+0,0	Pohlabein, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
4,59+0,0	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
4,54+0,0	Adermann, Sophie	2002	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.07.
4,52	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
4,50	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.07.
4,44	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.07.
Dreisprung					
11,12-0,2	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Verden	08.07.
10,95-0,2	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Verden	08.07.
10,32+0,8	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Delmenhorst	12.07.
10,29+0,0	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Papenburg	25.09.
10,00	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
9,90+0,0	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

8,13	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
Kugelstoß 4 kg					
12,80	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Oldenburg	19.09.
12,23	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Verden	29.07.
9,94	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Verden	08.07.
9,17	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
8,89	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
8,82	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Melle	01.07.
8,55	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
8,54	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
8,49	Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
8,39	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	25.09.
7,62	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Leer	29.08.
7,31	Lehmkuhl, Hanna	2001	TSG Dissen	Dissen	30.08.
7,07	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
6,72	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Verden	08.07.
5,41	Spengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
Diskuswurf 1 kg					
48,14	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Heilbronn	05.09.
34,25	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Oldenburg	19.09.
32,71	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Oldenburg	19.09.
29,84	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Cloppenburg	14.08.
22,67	Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
22,38	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
19,79	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	25.09.
17,84	Brunswicker, Lara	2002	TSG Dissen	Dissen	30.08.
Hammerwurf 4 kg					
37,79	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
34,80	grote Hölmann, Nele	2001	MTV Aurich	Oldenburg	20.09.
33,28	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Delmenhorst	21.08.
23,16	Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
Speerwurf 600 g					
34,29	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Cloppenburg	14.08.
29,90	Schwegmann, Tabea	2002	LT Osnabrück-Nord	Dissen	30.08.
29,15	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
28,11	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Delmenhorst	21.08.
23,60	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
20,47	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Papenburg	25.09.
19,52	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	18.07.
15,65	Spengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
4-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m					
2.045	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
18,68(-0,9)-1,52-8,41-29,00(+0,4)					
1.912	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
18,50(-0,9)-1,44-7,07-28,67(+0,4)					
1.439	Spengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
21,31(-0,9)-1,36-5,41-29,30(+0,4)					
7-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
3.273	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	12.07.
18,68(-0,9)-1,52-8,41-29,00(+0,4)/4,14(+0,6)-29,15-2:53,62					
2.958	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	12.07.
18,50(-0,9)-1,44-7,07-28,67(+0,4)/4,37(-0,9)-19,52-2:59,44					
2.564	Spengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	12.07.
21,31(-0,9)-1,36-5,41-29,30(+0,4)/4,81(+0,1)-15,65-2:55,56					

DJMM Gruppe 3

4.105 LGG Ganderkesee

Ganderkesee

03.10.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

12,08+1,3	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Oldenburg	19.09.
12,53+0,5	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	12.07.
12,93+1,9	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	12.07.
12,96-0,6	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
13,16+0,0	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.08.
13,24+0,0	Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Bremen	20.06.
13,24+0,7	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	17.07.
13,25+0,7	Sprehe, Emma-Sophie	2004	OSC Damme	Delmenhorst	17.07.
13,32+0,0	Bockhöfer, Gloria	2004	LG Osnabrück	Delmenhorst	12.07.
13,34-1,4	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.07.
13,38+1,2	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	10.07.
13,42+0,5	Lorenz, Emma	2004	LG Osnabrück	Melle	01.07.
13,43+0,0	Denguth, Maike	2003	OSC Damme	Delmenhorst	12.07.
13,47+0,1	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Hannover	14.07.
13,49-0,6	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	17.07.

200 m Lauf

25,88+0,9	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Oldenburg	20.09.
26,47+0,0	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Bremen	01.08.
26,57+0,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
26,81-0,2	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Delmenhorst	12.07.
27,10+1,3	Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Bremen	20.06.
27,40+0,6	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	20.09.
27,51+0,0	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Hannover	14.07.
27,65-1,3	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Hamburg	01.08.
27,69+0,2	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
27,73+1,9	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	10.07.
27,81+0,0	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
28,19+0,0	Denguth, Maike	2003	OSC Damme	Papenburg	25.09.
28,27-3,9	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Lingen	04.07.
28,73+0,0	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Delmenhorst	17.07.
28,97+0,3	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Papenburg	25.09.

400 m Lauf

61,79	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Dortmund	11.07.
61,89	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Hagen	05.09.
62,01	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Leer	29.08.
62,20	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	19.09.
62,56	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Lingen	04.07.
63,32	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Oldenburg	19.09.
63,80	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Delmenhorst	12.07.
63,83	Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Delmenhorst	12.07.
65,27	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Verden	29.07.
66,56	Brockmann, Laura-Marie	2004	LG Osnabrück	Melle	01.07.
69,10	Müller, Mette	2004	SFN Vechta	Verden	06.09.
70,38	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Verden	29.07.
71,16	Sieve, Gretha	2003	SFN Vechta	Verden	06.09.
79,14	Bartels, Emma	2004	SV Nordenham	Delmenhorst	12.07.

800 m Lauf

2:09,93	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Heilbronn	06.09.
---------	----------------	------	-------------	-----------	--------

2:16,11	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Stuhr	04.07.
2:18,22	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Dortmund	11.07.
2:24,16	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönningen	Stuhr	04.07.
2:28,25	Rohden, Jolien	2004	SC Melle 03	Dortmund	15.08.
2:29,19	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	26.08.
2:29,85	Brockmann, Laura-Marie	2004	LG Osnabrück	Delmenhorst	12.07.
2:30,05	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Oldenburg	19.09.
2:30,08	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	18.07.
2:30,31	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Oldenburg	19.09.
2:30,42	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Oldenburg	19.09.
2:32,09	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Oldenburg	19.09.
2:32,23	Schöffel, Anna Elisabeth	2003	LC Nordhorn	Dortmund	11.07.
2:33,09	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Meppen	18.07.
2:34,49	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	18.07.
1500 m Lauf					
4:35,58	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Melle	22.07.
4:40,12	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Melle	22.07.
4:43,02	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Dortmund	15.08.
4:47,28	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Melle	22.07.
4:49,12	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönningen	Dortmund	11.07.
5:11,81	Rohden, Jolien	2004	SC Melle 03	Hannover	14.07.
5:19,63	Schöffel, Anna Elisabeth	2003	LC Nordhorn	Melle	28.08.
5:21,78	Klus, Merit	2003	Emder LG	Delmenhorst	21.08.
5:56,31	Meiners, Jule	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.08.
3000 m Lauf					
10:26,71	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Dortmund	15.08.
11:05,99	Klus, Merit	2003	Emder LG	Oldenburg	19.09.
11:55,55	Baltes, Vianne	2003	TuS Bad Essen	Melle	28.08.
12:55,89	Werner, Elisa	2004	BV Garrel	Verden	06.09.
5000 m Lauf					
20:13,22	Klus, Merit	2003	Emder LG	Warsingsfehn	01.09.
22:40,99	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Papenburg	25.09.
100 m Hürden 0.762m					
15,18+0,7	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
15,29+1,2	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.09.
16,14+0,7	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
16,15-0,3	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	25.09.
16,70+0,7	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Meppen	17.07.
17,31-4,3	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	04.07.
18,79+0,7	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
19,44+0,7	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
19,72+0,2	Dirks, Laura	2004	SV Großefehn	Aurich	10.07.
400 m Hürden 0.762m					
66,32	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	19.09.
66,36	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Hannover	04.07.
66,57	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	19.09.
68,47	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Lingen	22.08.
71,22	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Oldenburg	19.09.
72,74	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Verden	22.07.
2000 m Hindernis					
6:56,31	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Heilbronn	04.09.
7:13,35	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönningen	Heilbronn	04.09.

4 x 100 m Staffel					
50,38	StG Ankum-Lingen-Werlte			Oldenburg	20.09.
Böttcher, Anna (2003); Hanekamp, Ina (2004); Niehoff, Mia (2003); Jüngerink, Eva (2003)					
56,6	LG Osnabrück			Osnabrück	02.10.
Bätzel, Marlene (2005); Meyering, Jamila (2006); Kohmäscher, Melina (2003); Hagen, Nele (2004)					
Hochsprung					
1,70	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Oldenburg	19.09.
1,60	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
1,55	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,52	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Leer	29.08.
1,51	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Vaterstetten	21.08.
1,44	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
1,40	Kohmäscher, Melina	2003	LG Osnabrück	Melle	01.07.
1,40	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	14.07.
1,40	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
1,40	Janssen, Annika	2004	SV Georgsheil	Leer	29.08.
1,28	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
1,22	Angetter, Jule	2004	TuS Gildehaus	Gildehaus	24.10.
Weitsprung					
5,29+1,0	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
5,25+1,3	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Minden	19.07.
5,23+1,9	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	04.07.
5,11+0,1	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
5,11-0,5	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	18.07.
4,97-0,2	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Meppen	18.07.
4,80+0,0	Müller, Mette	2004	SFN Vechta	Papenburg	25.09.
4,72+0,0	Hoekman, Nienke	2004	TuS Gildehaus	Papenburg	25.09.
4,71-0,6	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	18.07.
4,68+0,2	Diekhaus, Amelie	2004	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	12.07.
4,66+0,0	Sprehe, Emma-Sophie	2004	OSC Damme	Papenburg	25.09.
4,63+1,1	Friedemann, Lia	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	04.07.
4,61+0,0	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Delmenhorst	12.07.
4,61-0,9	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Delmenhorst	12.07.
4,57	Geyken, Alina	2003	SV Holtland	Warsingsfehn	23.07.
Dreisprung					
10,54	Hoekman, Nienke	2004	TuS Gildehaus	Gildehaus	10.10.
10,43+0,1	Bockhöfer, Gloria	2004	LG Osnabrück	Delmenhorst	12.07.
10,23+1,1	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Delmenhorst	12.07.
9,84+0,0	Freye, Rosanna	2004	LG Osnabrück	Delmenhorst	12.07.
9,39+0,1	Kohmäscher, Melina	2003	LG Osnabrück	Delmenhorst	12.07.
9,09+0,0	Eiken, Amelie	2003	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
8,67+0,0	Klapperich, Clara	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
8,42	Angether, Jule	2004	TuS Gildehaus	Gildehaus	10.10.
Kugelstoß 3 kg					
12,56	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
11,99	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.09.
11,92	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	14.08.
11,61	Wolf, Anna	2003	LG Osnabrück	Melle	01.07.
11,48	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
11,44	Wolf, Anna Mara	2003	LG Osnabrück	Dissen	30.08.
10,65	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.08.
10,55	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
10,46	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Uppgant Schott	15.07.
10,42	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	25.09.

9,90	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Aurich	03.07.
9,82	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
9,58	Budde, Jane Josephine	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.09.
9,58	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
9,08	Büdenbender, Marie Joy	2004	SV Großefehn	Aurich	03.07.
Diskuswurf 1 kg					
34,61	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.09.
31,71	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.09.
30,06	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Oldenburg	20.09.
29,24	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	14.08.
25,07	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
17,12	Büdenbender, Marie Joy	2004	SV Großefehn	Aurich	03.07.
17,04	Dirks, Laura	2004	SV Großefehn	Aurich	03.07.
14,44	Zimmermann, Anke	2004	SV Großefehn	Aurich	03.07.
Hammerwurf 3 kg					
50,03	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Oldenburg	20.09.
40,10	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.09.
39,57	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	21.08.
34,77	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.09.
Speerwurf 500 g					
43,57	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	18.07.
35,65	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	03.07.
34,36	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
34,07	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	25.09.
32,35	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
31,77	Wolf, Anna Mara	2003	LG Osnabrück	Dissen	30.08.
28,18	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
27,93	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
25,78	Hegemann, Sina	2004	TuS Weener	Papenburg	25.09.
24,62	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	14.08.
24,61	Friedemann, Lia	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
24,49	Budde, Jane Josephine	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.07.
23,85	Büdenbender, Marie Joy	2004	SV Großefehn	Aurich	03.07.
21,44	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Meppen	18.07.
21,14	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	25.09.
4-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m					
2.891	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
15,18(+0,7)-1,48-12,56-12,96(-0,6)					
2.699	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
15,49(+0,7)-1,60-8,09-12,94(-0,6)					
2.479	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
16,14(+0,7)-1,44-10,18-13,49(-0,6)					
2.048	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Meppen	17.07.
16,70(+0,7)-1,36-7,29-14,07(-0,6)					
1.968	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
18,79(+0,7)-1,40-8,37-13,88(-0,6)					
1.950	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
19,44(+0,7)-1,28-11,48-14,13(-0,6)					
7-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m					
4.854	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
15,18(+0,7)-1,48-12,56-12,96(-0,6)/5,11(-0,5)-43,57-2:34,49					
4.429	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
15,49(+0,7)-1,60-8,09-12,94(-0,6)/4,92(+0,0)-33,17-2:33,09					
3.888	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
16,14(+0,7)-1,44-10,18-13,49(-0,6)/4,71(-0,6)-20,55-2:35,33					

3.596	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Meppen	17.07.
16,70(+0,7)-1,36-7,29-14,07(-0,6)/4,97(-0,2)-21,44-2:30,99				18.07.
3.295	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07.
18,79(+0,7)-1,40-8,37-13,88(-0,6)/4,18(-0,5)-19,78-2:30,08				18.07.

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m				
12.037	SV Union Meppen		Meppen	17.07./
Todt, Julia (2003) - 4.854;				18.07.
Leigers, Imke (2003) - 3.888; Kartzinski, Viola (2003) - 3.295				

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

51,10	StG Lönningen-Lindern		Hannover	13.09.
	Scheidt, Sophie (2006); Albers, Pia (2007);			
	Pelster, Marieke (2005); Busse, Pia (2005)			
61,30	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	02.10.
	Engelbart (2005); Grabs (2005);			
	Springer, Lea Naemi (2005); Hennies, Aprilia (2007)			

3 x 800 m Staffel

7:41,71	LG Emstal Dörpen		Papenburg	01.10.
	Wübben, Mieke (2007); Gerdes, Anna (2006); Hempen, Hilke (2006)			
8:05,29	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	01.10.
	Dillmann, Milena (2007); Magnus, Helene (2006); Brinker, Liv (2006)			

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)				
8.882	VfL Lingen		Meppen	17.07.
Reicksmann, Lena (2005) - 1.924;				
Bregen-Meiners, Sina (2005) - 1.872; Wahler, Jana (2005) - 1.835				
Viehweger, Leni (2006) - 1.716; Lüken, Lara (2006) - 1.535				
8.172	LG Papenburg/Aschendorf		Meppen	17.07.
Evering, Hannah (2005) - 1.848;				
Hackling, Christiane (2005) - 1.718; Kuhlmann, Lina (2006) - 1.707				
Krüger, Laura (2006) - 1.598; Magnus, Helene (2006) - 1.301				
7.891	LC Nordhorn		Bad Harzburg	05.09.
Wilhelm, Eliana (2006) - 1.863;				
Grimm, Charlotte (2006) - 1.809; Brüning, Sofie (2006) - 1.611				
Bildermann, Emma (2006) - 1.350; Krallmann, Caroline (2007) - 1.258				

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80mH.-Speer (500g)-800m				
9.749	VfL Lönningen		Bad Harzburg	05.09./
Albers, Pia (2007) - 3.351; Scheidt, Sophie (2006) - 3.281;				06.09.
Warzeska, Mara (2006) - 3.117				
9.735	VfL Lingen		Meppen	17.07./
Bregen-Meiners, Sina (2005) - 3.356;				18.07.
Reicksmann, Lena (2005) - 3.235; Wahler, Jana (2005) - 3.144				
8.854	LG Papenburg/Aschendorf		Meppen	17.07./
Evering, Hannah (2005) - 3.125;				18.07.
Hackling, Christiane (2005) - 2.969; Krüger, Laura (2006) - 2.760				
8.795	LG Emstal Dörpen		Bad Harzburg	05.09./
Frericks, Anna (2006) - 3.118; Hermes, Mara (2007) - 3.080;				06.09.
Hempen, Hilke (2006) - 2.597				
8.731	SV Sparta Werlte		Meppen	17.07./
Friedemann, Nike (2005) - 3.343;				18.07.
Posmyk, Laura (2006) - 2.768; Stammermann, Verena (2006) - 2.620				

Block Mannschaft

10.366	LG Papenburg/Aschendorf I		Papenburg	04.10.
Evering, Hannah (2005) - 2.258;				
Krüger, Laura (2006) - 2.155; Hackling, Christiane (2005) - 2.110				
Drost, Jana (2006) - 1.975; Machatsch, Svea (2005) - 1.868				
8.731	LG Papenburg/Aschendorf II		Papenburg	04.10.
Goldenstein, Lotte (2006) - 1.814;				
Magnus, Helene (2006) - 1.795; Gurda, Malgorzata (2006) - 1.763				
Gurda, Katarzyna (2006) - 1.748; Kuhlmann, Lina (2006) - 1.611				
DJMM DSMM Gruppe 3				
3.746	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	02.10.
2.924	LGG Ganderkesee II		Ganderkesee	02.10.

Jugend W15

100 m Lauf					
12,48+0,7	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Hannover	12.09.
12,74+2,0	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Halle (Saale)	29.08.
13,08+0,1	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
13,20+1,0	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	10.07.
13,37+0,8	Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Hannover	12.09.
13,49+0,0	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
13,51+0,8	Bregen-Meiners, Sina	2005	VfL Lingen	Meppen	17.07.
13,51+0,7	Knief, Marlina	2005	LC Nordhorn	Papenburg	25.09.
13,56+0,4	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Bad Harzburg	05.09.
13,64+0,1	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	17.07.
300 m Lauf					
44,75	Knief, Marlina	2005	LC Nordhorn	Lingen	22.08.
44,92	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	13.09.
46,13	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Leer	29.08.
46,40	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	22.08.
46,61	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Lingen	11.07.
47,41	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Aurich	10.07.
47,56	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	10.07.
48,28	Reker, Mathilda	2005	DSC Oldenburg	Leer	29.08.
48,64	Otten, Sarah	2005	SV Union Meppen	Lingen	11.07.
50,38	Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
800 m Lauf					
2:21,23	Lange, Lotta	2005	Emder LG	Hannover	13.09.
2:27,92	Knief, Marlina	2005	LC Nordhorn	Hannover	13.09.
2:29,06	Rahn, Verena	2005	BTB Oldenburg	Oldenburg	19.09.
2:30,02	Trosin, Marike	2005	TV Hude	Oldenburg	19.09.
2:31,67	Speller, Mia	2005	TuS Haren	Melle	28.08.
2:32,20	Marks, Lea-Malin	2005	BV Garrel	Melle	22.07.
2:34,36	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Halle (Saale)	30.08.
2:35,34	Bregen-Meiners, Sina	2005	VfL Lingen	Meppen	18.07.
2:36,09	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Meppen	18.07.
2:37,39	Donadell, Jule	2005	TV Georgsmarienhütte	Hannover	13.09.
2000 m Lauf					
7:24,05	Marks, Lea-Malin	2005	BV Garrel	Hannover	12.09.
8:57,57	Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
3000 m Lauf					
12:18,74	Marks, Lea-Malin	2005	BV Garrel	Verden	06.09.

80 m Hürden 0.762m

12,46+0,0	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Papenburg	25.09.
12,51-0,7	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Halle (Saale)	30.08.
12,71+1,1	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	11.07.
12,71+0,8	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Hannover	13.09.
12,83+0,1	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Meppen	18.07.
12,87	Bätzel, Marlene	2005	LG Osnabrück	Melle	01.07.
13,02+0,1	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
13,44-0,5	Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Hannover	13.09.
13,61+0,2	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Aurich	10.07.
13,63+1,1	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.

300 m Hürden 0.762m

49,30	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Hannover	12.09.
49,86	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Verden	22.07.
52,45	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Lingen	22.08.
54,41	Groenewold, Rieke	2005	SV Blau-Weiß Borssum	Papenburg	25.09.
57,96	Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

Hochsprung

1,58	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Hannover	17.07.
1,58	Wegmann, Anna	2005	SFN Vechta	Papenburg	25.09.
1,56	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Oldenburg	26.08.
1,54	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	03.10.
1,52	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Meppen	17.07.
1,48	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
1,48	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	05.09.
1,46	Gerdes, Alina	2005	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1,42	Smit, Lea	2005	VfL Rastede	Delmenhorst	17.07.
1,38	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Aurich	03.10.
1,38	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Aurich	03.10.

Weitsprung

5,70+0,9	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Hannover	13.09.
5,31+0,4	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Hannover	11.08.
5,28+2,0	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	11.07.
5,27+0,6	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
5,14+1,7	Bregen-Meiners, Sina	2005	VfL Lingen	Meppen	17.07.
5,11+1,5	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	11.07.
5,02+1,0	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Lingen	11.07.
4,85+0,0	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	12.07.
4,74+2,0	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
4,73-0,7	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	03.07.

Dreisprung

10,18+0,0	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
10,01+0,1	Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Hannover	12.09.
9,95+0,0	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Hannover	12.09.
9,74+0,0	Gerdes, Alina	2005	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.

Kugelstoß 3 kg

12,94	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Hannover	14.07.
10,45	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Cloppenburg	14.08.
9,24	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
9,18	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
8,80	Bregen-Meiners, Sina	2005	VfL Lingen	Meppen	17.07.
8,77	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Papenburg	05.07.
8,48	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Bad Harzburg	05.09.
8,44	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Papenburg	25.09.
8,42	Benken, Jette	2005	VfL Lönningen	Leer	29.08.
8,30	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	03.07.

Diskuswurf 1 kg						
22,21	Jankowska, Patrycja	2005	SV Großefehn	Aurich		03.07.
18,75	Behrens, Mia	2005	TV Marienhafe	Uppgant Schott		15.07.
16,91	Wegmann, Anna	2005	SFN Vechta	Verden		06.09.
Hammerwurf 3 kg						
33,78	Behrens, Mia	2005	TV Marienhafe	Hannover		12.09.
23,10	Schlump, Lea	2005	STV Barßel	Hannover		12.09.
Speerwurf 500 g						
34,43	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Halle (Saale)		30.08.
33,06	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Cloppenburg		14.08.
31,50	Bregen-Meiners, Sina	2005	VfL Lingen	Meppen		18.07.
27,23	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Bad Harzburg		06.09.
25,07	Jankowska, Patrycja	2005	SV Großefehn	Aurich		03.07.
24,30	Hackling, Christiane	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg		10.07.
24,10	Benken, Jette	2005	VfL Lönningen	Cloppenburg		14.08.
23,61	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Papenburg		25.09.
22,57	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg		06.09.
21,78	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich		03.07.
Ballwurf 200g						
23,00	Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg		04.10.
3-Kampf						
100m-Weit-Kugel (3kg)						
1.461	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich		03.10.
13,48(-1,9)-5,08-7,90						
1.293	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Aurich		03.10.
14,49(-1,9)-4,16-8,20						
1.256	Jankowska, Patrycja	2005	SV Großefehn	Aurich		03.10.
14,70(-1,9)-4,08-7,91						
1.246	Keuter, Josefine	2005	LAV Meppen	Delmenhorst		13.09.
14,48(-0,8)-4,06(+0,2)-7,38						
1.236	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich		03.10.
14,63(-1,0)-3,82-8,08						
1.223	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich		03.10.
14,84(-1,9)-4,28-6,91						
1.155	Gerdes, Alina	2005	LG Emstal Dörpen	Aurich		03.10.
15,11(-1,0)-4,32-5,81						
1.149	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Aurich		03.10.
15,43(-1,0)-3,72-7,61						
1.096	Meyer, Mareike	2005	SV Holtland	Aurich		03.10.
15,02(-1,0)-3,75-5,88						
1.056	Löseke, Leni	2005	MTV Aurich	Aurich		03.10.
15,07(-1,9)-3,51-5,77						
4-Kampf						
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)						
2.033	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg		05.09.
13,15(+0,5)-5,19(+0,8)-1,48-8,80						
1.990	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich		03.10.
13,48(-1,9)-5,08-1,54-7,90						
1.924	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Meppen		17.07.
14,36(+0,1)-4,87(+1,5)-1,52-8,77						
1.883	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Bad Harzburg		05.09.
13,56(+0,4)-4,93(+1,2)-1,36-8,48						
1.872	Bregen-Meiners, Sina	2005	VfL Lingen	Meppen		17.07.
13,51(+0,8)-5,14(+1,7)-1,28-8,80						
1.849	Garmer, Loreen	2005	LG Uplengen	Bad Harzburg		05.09.
13,93(+0,4)-4,49(+0,2)-1,52-7,28						
1.848	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen		17.07.
13,61(+0,1)-4,74(+2,0)-1,48-6,65						

1.725	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Aurich	03.10.
14,49(-1,9)-4,16-1,38-8,20					
1.718	Hackling, Christiane	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
14,61(+0,8)-4,45(+0,5)-1,36-7,77					
1.663	Jankowska, Patrycja	2005	SV Großefehn	Aurich	03.10.
14,70(-1,9)-4,08-1,34-7,91					

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.856	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Halle (Saale)	29.08./
12,74(+2,0)-5,28(+1,7)-12,07-1,58/12,51(-0,7)-34,43-2:34,36					
3.356	Bregen-Meiners, Sina	2005	VfL Lingen	Meppen	12.07.
13,51(+0,8)-5,14(+1,7)-8,80-1,28/13,72(+0,1)-31,50-2:35,34					
3.343	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Meppen	12.07.
13,08(+0,1)-5,05(+0,6)-9,18-1,44/12,96(+0,1)-20,64-2:56,62					
3.258	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Bad Harzburg	05.09./
14,43(-0,3)-4,88(+1,2)-8,69-1,48/15,02(+0,1)-27,23-2:38,48					
3.255	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Bad Harzburg	05.09./
13,56(+0,4)-4,93(+1,2)-8,48-1,36/12,94(+0,4)-20,66-2:46,20					
3.125	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	12.07.
13,61(+0,1)-4,74(+2,0)-6,65-1,48/13,02(+0,1)-15,26-2:52,60					
3.101	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Bad Harzburg	05.09./
13,93(+0,4)-4,49(+0,2)-7,28-1,52/14,26(+0,4)-16,44-2:45,63					
2.969	Hackling, Christiane	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	12.07.
14,61(+0,8)-4,45(+0,5)-7,77-1,36/14,82(-1,2)-23,46-2:58,18					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.380	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
13,78(-0,7)-12,97(-0,4)-4,17(-2,4)-1,50-19,24					
2.297	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Stuhr	29.08.
14,11(+0,3)-14,27(-0,4)-4,58(-0,1)-1,55-14,13					
2.258	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
13,49(+0,0)-13,28(+1,4)-4,30(-0,9)-1,40-12,70					
2.110	Hackling, Christiane	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
14,65(+0,0)-16,23(+1,4)-4,43(-0,3)-1,32-22,57					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

1.868	Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
15,11(+0,7)-15,35(+0,9)-3,55(-0,4)-23,00-8:57,57					

Jugend W14

100 m Lauf

12,75+0,0	Okojie, Ofure	2007	Delmenhorster TV	Hannover	12.09.
13,02+0,0	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Hannover	12.09.
13,04+0,0	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Hannover	12.09.
13,05-0,8	Kempf, Serafina	2006	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	13.09.
13,31+1,5	Wilhelm, Eliana	2006	LC Nordhorn	Hannover	12.09.
13,39+0,2	Grimm, Charlotte	2006	LC Nordhorn	Hannover	12.09.
13,56+0,3	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Hannover	12.09.
13,61-0,2	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Hannover	12.09.
13,66-0,2	Grebe, Marei	2006	DSC Oldenburg	Hannover	12.09.
13,84+0,8	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Meppen	17.07.

300 m Lauf

44,15	Grimm, Charlotte	2006	LC Nordhorn	Lingen	22.08.
44,29	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen	22.08.
44,83	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
47,11	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.

47,86	Grebe, Marei	2006	DSC Oldenburg	Leer	29.08.
48,51	Winter, Jette	2006	DSC Oldenburg	Leer	29.08.
49,18	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	22.08.
51,0	Schmidt, Lea	2006	TV Marienhafe	Moorhusen	08.09.
51,94	Brinker, Liv	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
52,81	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.

800 m Lauf

2:23,93	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Hannover	13.09.
2:25,01	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Meppen	18.07.
2:29,28	Grimm, Charlotte	2006	LC Nordhorn	Hannover	13.09.
2:30,21	Thoß, Solveig	2006	TuS Oestringen	Papenburg	25.09.
2:34,15	Wessling, Emma	2006	TV Georgsmarienhütte	Hannover	13.09.
2:35,88	Lüken, Lara	2006	VfL Lingen	Meppen	18.07.
2:36,57	Schütter, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
2:40,18	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	06.09.
2:40,49	Grebe, Marei	2006	DSC Oldenburg	Delmenhorst	17.07.
2:42,69	Winter, Jette	2006	DSC Oldenburg	Delmenhorst	17.07.

2000 m Lauf

7:49,14	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	12.09.
7:54,25	Brinker, Liv	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Melle	28.08.

80 m Hürden 0.762m

12,79-1,8	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Stuhr	29.08.
13,15+1,1	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	06.09.
13,19+1,5	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	06.09.
13,67-1,0	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen	11.07.
13,74+0,9	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Bad Harzburg	06.09.
14,13+0,9	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Bad Harzburg	06.09.
14,24-1,3	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
14,67+0,4	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Bad Harzburg	06.09.
14,83-1,0	Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	11.07.
14,87-1,8	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.

300 m Hürden 0.762m

48,61	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Verden	22.07.
51,62	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
53,18	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
56,19	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Verden	22.07.
59,42	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
61,36	Schneider, Malin Jule	2006	VfL Lingen	Papenburg	25.09.

Hochsprung

1,56	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Bad Harzburg	05.09.
1,52	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Bad Harzburg	05.09.
1,48	Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
1,48	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	29.08.
1,48	Grimm, Charlotte	2006	LC Nordhorn	Bad Harzburg	05.09.
1,48	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Bad Harzburg	05.09.
1,46	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
1,45	Sandhaus, Charlotte	2006	LT Osnabrück-Nord	Olfen	29.08.
1,45	Wilhelm, Eliana	2006	LC Nordhorn	Olfen	29.08.
1,44	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09.

Weitsprung

5,38+1,5	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Lingen	11.07.
4,77+1,4	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Bremen	18.07.
4,75-0,3	Wilhelm, Eliana	2006	LC Nordhorn	Lingen	11.07.
4,75+0,4	Kempf, Serafina	2006	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.09.
4,72+1,0	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen	11.07.
4,70-0,7	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
4,69+1,6	Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	11.07.

4,63-0,8	Decker, Berit	2006	SV Friedrichsfehn	Verden	06.09.
4,62+0,7	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
4,59+0,0	Grebe, Marei	2006	DSC Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
Dreisprung					
8,68+0,0	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
Kugelstoß 3 kg					
10,47	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Uppgant Schott	15.07.
8,94	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Bad Harzburg	05.09.
8,68	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
8,64	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Bremen	18.07.
8,63	Schütz, Joanne	2006	TV Marienhafte	Aurich	03.07.
8,56	Hörster, Alana	2006	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	13.07.
8,07	Wilhelm, Eliana	2006	LC Nordhorn	Bad Harzburg	05.09.
8,02	Kempf, Serafina	2006	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	13.09.
7,98	Richter, Tamara	2006	TuS Pewsum	Aurich	03.10.
7,94	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
Diskuswurf 1 kg					
24,81	Schütz, Joanne	2006	TV Marienhafte	Hannover	12.09.
24,40	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafte	Uppgant Schott	15.07.
18,92	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
15,59	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
14,81	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
13,89	Schmidt, Lea	2006	TV Marienhafte	Uppgant Schott	15.07.
Hammerwurf 3 kg					
42,59	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafte	Wirdum	12.08.
22,29	Schütz, Joanne	2006	TV Marienhafte	Hannover	12.09.
19,86	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafte	Verden	22.07.
19,20	Schütz, Lea	2006	TV Marienhafte	Uppgant Schott	15.07.
Speerwurf 500 g					
27,81	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Bad Harzburg	06.09.
26,01	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Cloppenburg	14.08.
24,68	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
24,13	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Bad Harzburg	06.09.
23,04	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
22,67	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	21.08.
21,49	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Stuhr	29.08.
21,39	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
21,18	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.07.
20,40	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
Ballwurf 200g					
34,00	Hörster, Alana	2006	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	13.07.
28,50	Decker, Berit	2006	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	13.07.
28,00	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
23,00	Hohnholz, Paula	2006	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	13.07.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.464	Kempf, Serafina	2006	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	13.09.
13,05(-0,8)-4,71(-0,2)-8,02					
1.261	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
14,30(-1,4)-4,04-7,50					
1.260	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Aurich	03.10.
15,84(-1,5)-4,01-9,99					
1.246	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
14,66(-1,5)-4,49-6,61					
1.230	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
15,43(-1,5)-4,27-7,94					

1.187	Gärtner, Merle	2006	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
14,76(-0,8)-4,12(+0,1)-6,42					
1.168	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
14,69(-1,4)-3,81-6,71					
1.153	Schmidt, Lea	2006	TV Marienhafe	Aurich	03.10.
14,90(-1,4)-4,05-6,13					
1.105	Höhfeld, Hannah	2006	SV Großefehn	Aurich	03.10.
14,51(-1,5)-3,20-6,78					
1.032	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
16,73(-1,5)-3,67-6,88					

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

2.006	Albers, Pia	2007	VfL Lönigen	Bad Harzburg	05.09.
13,24(+0,5)-4,90(+2,3)-1,56-7,97					
1.959	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönigen	Bad Harzburg	05.09.
13,73(+0,3)-4,47(+1,6)-1,56-8,94					
1.863	Wilhelm, Eliana	2006	LC Nordhorn	Bad Harzburg	05.09.
13,42(+0,2)-4,57(+1,6)-1,40-8,07					
1.855	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Bad Harzburg	05.09.
13,89(+0,3)-4,21(+3,4)-1,48-8,63					
1.820	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönigen	Bad Harzburg	05.09.
14,33(+0,3)-4,48(+2,0)-1,52-7,35					
1.809	Grimm, Charlotte	2006	LC Nordhorn	Bad Harzburg	05.09.
13,47(+0,2)-4,29(+1,3)-1,48-6,65					
1.772	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09.
13,87(+0,0)-4,25(+1,0)-1,40-7,69					
1.740	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09.
14,18(+0,6)-4,52(+2,1)-1,44-6,34					
1.724	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	17.07.
14,04(+0,2)-4,43(-0,6)-1,32-7,56					
1.717	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Aurich	03.10.
15,84(-1,5)-4,01-1,42-9,99					

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.351	Albers, Pia	2007	VfL Lönigen	Bad Harzburg	05.09./
13,24(+0,5)-4,90(+2,3)-7,97-1,56/14,67(+0,4)-24,13-2:39,64					
3.281	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönigen	Bad Harzburg	05.09./
13,73(+0,3)-4,47(+1,6)-8,94-1,56/13,74(+0,9)-24,34-2:56,02					
3.215	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Bad Harzburg	05.09./
13,89(+0,3)-4,21(+3,4)-8,63-1,48/12,86(+0,9)-21,47-2:52,23					
3.118	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09./
14,18(+0,6)-4,52(+2,1)-6,34-1,44/13,15(+1,1)-19,76-2:40,18					
3.118	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Meppen	12.07.
13,84(+0,8)-4,60(+0,5)-6,16-1,36/13,77(-1,2)-17,95-2:25,01					
3.117	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönigen	Bad Harzburg	05.09./
14,33(+0,3)-4,48(+2,0)-7,35-1,52/14,13(+0,9)-27,81-3:06,45					
3.080	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09./
13,87(+0,0)-4,25(+1,0)-7,69-1,40/13,19(+1,5)-18,30-2:51,52					
3.023	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	12.07.
14,04(+0,2)-4,43(-0,6)-7,56-1,32/15,32(-1,2)-16,77-2:27,26					
2.768	Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Meppen	12.07.
14,49(+0,8)-4,21(+0,0)-6,09-1,48/16,18(-1,2)-16,02-3:07,41					
2.760	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	12.07.
14,73(+0,2)-4,17(+1,2)-5,16-1,44/14,24(-1,3)-14,48-3:01,99					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.360	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Stuhr	29.08.
13,85(-0,3)-12,79(-1,8)-4,27(-2,0)-1,40-21,49					
2.155	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
15,01(+0,0)-14,79(+1,4)-4,23(+0,1)-1,48-16,58					

1.975 Drost, Jana 2006 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 04.10.
 15,72(+0,0)-15,26(+1,4)-3,78(-0,5)-1,36-17,75
 1.814 Goldenstein, Lotte 2006 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 04.10.
 15,12(+0,0)-19,91(+1,4)-3,79(-0,2)-1,32-16,20

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m
 1.795 Magnus, Helene 2006 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 04.10.
 16,27(+0,7)-18,88(+0,9)-3,38(+0,0)-28,00-7:50,66

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)
 1.763 Gurda, Malgorzata 2006 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 04.10.
 15,58(+0,7)-17,38(+0,9)-3,83(+0,1)-6,61-15,59
 1.748 Gurda, Katarzyna 2006 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 04.10.
 15,35(+0,7)-17,58(+0,9)-3,92(+0,3)-6,35-14,16
 1.611 Kuhlmann, Lina 2006 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 04.10.
 14,13(+0,7)-15,95(+0,9)-o.g.V.-8,29-17,87

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel
 42,48 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 01.10.
 Evering, Miriam (2007); Klapperich, Charlotte (2007);
 Kube, Maja (2008); Schmees, Svenja (2008)

3 x 800 m Staffel
 8:51,61 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 01.10.
 Magnus, Anna (2008); Telgen, Pia (2008);
 Suermann, Leonie (2008)

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball
 5.989 LG Emstal Dörpen Aurich 03.10.
 Hermes, Mara (2007) - 1.371;
 Wübben, Mieke (2007) - 1.323; Terhorst, Jette (2007) - 1.245
 Jansen, Katharina (2008) - 1.048; Wessels, Mayra (2008) - 1.002
 5.698 SV Warsingsfehn Aurich 03.10.
 Huisman, Nina (2007) - 1.247;
 Willms, Emma (2008) - 1.126; Cramer, Skadi (2007) - 1.121
 Busker, Vivien (2007) - 1.105; Borchert, Lara (2008) - 1.099
 5.404 OTB Osnabrück Lingen 04.09.
 Hemming, Jade (2008) - 1.230;
 Becker, Lenja (2007) - 1.194; Stiening, Paula (2007) - 1.053
 Söhlke, Smilla (2008) - 991; Kulgemeyer, Carolin (2007) - 936
 5.385 VfL Lönningen Delmenhorst 13.09.
 Hölzen, Johanna (2007) - 1.200;
 Trinenjans, Gesa (2007) - 1.081; Pelster, Nele (2007) - 1.052
 Burke, Fenja (2007) - 1.039; Baumhöfer, Sophie (2008) - 1.013
 4.890 SV Bawinkel Lingen 04.09.
 Strieker, Leni (2008) - 1.123;
 Jürgens, Hannah (2009) - 1.026; Deters, Julia (2009) - 997
 Pleus, Anna-Lena (2008) - 936; Schwindeler, Therese (2008) - 808
 4.771 SV Großefehn Aurich 03.10.
 Schoon, Jaike (2008) - 1.018;
 Gerdes, Amke (2008) - 1.003; Manthey, Kyara (2008) - 999
 Zimmermann, Julia (2009) - 890; Hüls, Zoe (2010) - 861
 4.602 TV Norden Aurich 03.10.
 Szwagiell, Lena (2008) - 1.155;
 Janssen, Sara-Luisa (2009) - 1.080; Ortman, Luise (2008) - 808
 Nabha, Loreen (2008) - 789; Nabha, Janna (2008) - 770

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

8.003	LG Emstal Dörpen			Aurich	03.10.
Hermes, Mara (2007) - 1.840;					
Wübben, Mieke (2007) - 1.767; Terhorst, Jette (2007) - 1.689					
Jansen, Katharina (2008) - 1.363; Wessels, Mayra (2008) - 1.344					
7.988	SV Warsingsfehn			Aurich	03.10.
Huisman, Nina (2007) - 1.740;					
Cramer, Skadi (2007) - 1.614; Busker, Vivien (2007) - 1.598					
Willms, Emma (2008) - 1.595; Borchert, Lara (2008) - 1.441					
7.188	OTB Osnabrück			Lingen	04.09.
Hemming, Jade (2008) - 1.699;					
Becker, Lenja (2007) - 1.638; Stiening, Paula (2007) - 1.395					
Söhlke, Smilla (2008) - 1.359; Nowak, Haley (2007) - 1.097					
6.384	SV Bawinkel			Lingen	04.09.
Strieker, Leni (2008) - 1.438;					
Jürgens, Hannah (2009) - 1.314; Deters, Julia (2009) - 1.285					
Pleus, Anna-Lena (2008) - 1.278; Schwindeler, Therese (2008) - 1.069					
6.207	SV Großefehn			Aurich	03.10.
Manthey, Kyara (2008) - 1.393;					
Gerdes, Amke (2008) - 1.318; Schoon, Jaike (2008) - 1.279					
Zimmermann, Julia (2009) - 1.123; Hüls, Zoe (2010) - 1.094					

Block Mannschaft

9.057	LG Papenburg/Aschendorf			Papenburg	04.10.
Dillmann, Milena (2007) - 1.882;					
Suermann, Leonie (2008) - 1.860; Kube, Maja (2008) - 1.786					
Kisser, Angelina (2007) - 1.768; Eilers, Annika (2007) - 1.761					

Jugend W13

75 m Lauf

9,93	Okojie, Ofure	2007	Delmenhorster TV	Delmenhorst	13.09.
9,9	Willgerodt, Janna	2007	SV Friedrichsfehn	Edewecht	13.07.
10,40	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpe	26.09.
10,78-0,3	Hagelkreuz, Lena	2007	TV Georgsmarienhütte	Melle	01.07.
10,78	Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
10,95	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönigen	Delmenhorst	13.09.
11,01+1,8	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafte	Aurich	10.07.
11,04+1,8	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	10.07.
11,19	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,20	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpe	26.09.

800 m Lauf

2:23,76	Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	Dortmund	11.07.
2:24,99	Albers, Pia	2007	VfL Lönigen	Melle	22.07.
2:33,94	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Hannover	13.09.
2:35,56	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Papenburg	25.09.
2:39,15	Einspanier, Fenja	2007	LAV Meppen	Dortmund	11.07.
2:39,37	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.08.
2:48,44	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	22.08.
2:50,46	Bronnert, Antonia	2007	SV Quitt Ankum	Melle	29.06.
2:53,0	Hennies, Aprilia	2007	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
2:53,48	Speller, Greta	2007	TuS Haren	Melle	28.08.

2000 m Lauf

7:15,99	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Hannover	12.09.
7:24,66	Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	Melle	28.08.
7:31,26	Einspanier, Fenja	2007	LAV Meppen	Melle	28.08.
7:31,50	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	12.09.
11:47,74	Nahsan, Amani	2007	TV Metjendorf	Delmenhorst	13.09.

60 m Hürden		0.762m				
10,48+0,1	Passow, Pearl	2007	LAV Meppen	Lingen	11.07.	
10,59+0,1	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.	
10,7+1,4	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Moorhusen	08.09.	
11,20	Bronnert, Antonia	2007	SV Quitt Ankum	Melle	29.06.	
12,30+0,7	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Aurich	10.07.	
12,44	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Bremen	06.09.	
12,62-0,5	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönningen	Stuhr	29.08.	
12,64-0,5	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.	
12,72+0,1	Elting, Martha	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.	
13,00-0,5	Humbert, Ida	2007	VfL Lingen	Lingen	11.07.	

Hochsprung					
1,56	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Bad Harzburg	05.09.
1,53	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Hannover	13.09.
1,53	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Hannover	13.09.
1,52	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	25.09.
1,45	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpe	26.09.
1,44	Hagelkreuz, Lena	2007	TV Georgsmarienhütte	Melle	01.07.
1,42	Wübßen, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpe	26.09.
1,40	Becker, Lenja	2007	OTB Osnabrück	Lingen	04.09.
1,40	Terhorst, Jette	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1,39	Westerburg, Melissa	2007	VfL Rastede	Delmenhorst	17.07.

Weitsprung					
4,73+0,0	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Bremen	01.08.
4,64+1,6	Passow, Pearl	2007	LAV Meppen	Lingen	11.07.
4,59	Terhorst, Jette	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpe	26.09.
4,57	Willgerodt, Janna	2007	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	13.07.
4,52+0,9	Kalkan, Reyhan	2007	TuS Gildehaus	Lingen	11.07.
4,51+0,3	Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	Stuhr	04.07.
4,48	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Verden	22.07.
4,46	Okojie, Ofure	2007	Delmenhorster TV	Delmenhorst	13.09.
4,42+1,6	Humbert, Ida	2007	VfL Lingen	Lingen	11.07.
4,42	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.

Kugelstoß		3 kg			
8,95	Vehlow, Katharina	2007	TV Cloppenburg	Dissen	30.08.
8,73	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Leer	29.08.
8,05	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Dissen	30.08.
7,74	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Stuhr	29.08.
7,69	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09.
6,91	Burke, Fenja	2007	VfL Lönningen	Stuhr	29.08.
6,85	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönningen	Cloppenburg	14.08.
6,80	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Aurich	03.07.
6,56	Alarслан, Dilayla	2007	TV Georgsmarienhütte	Melle	01.07.
6,48	Pfeiffer, Sophie	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.

Diskuswurf		750 g			
29,65	Vehlow, Katharina	2007	TV Cloppenburg	Dissen	30.08.
25,03	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Huchting	03.10.
19,01	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Stuhr	29.08.
17,47	Burke, Fenja	2007	VfL Lönningen	Cloppenburg	14.08.
16,28	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Aurich	03.07.

Hammerwurf		2 kg			
33,48	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Huchting	03.10.

Speerwurf		400 g			
28,29	Vehlow, Katharina	2007	TV Cloppenburg	Dissen	30.08.
24,17	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Cloppenburg	14.08.
20,98	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Dissen	30.08.

19,21	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	03.07.
18,57	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	21.08.
18,29	Trinenjans, Gesa	2007	VfL Lönningen	Cloppenburg	14.08.
14,55	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Bremen	06.09.
12,82	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönningen	Cloppenburg	14.08.
12,64	Hülsmann, Alina	2007	TuS Bad Essen	Dissen	30.08.
11,30	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.

Ballwurf 200g

39,00	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
34,50	Breer, Laura	2007	SV Sparta Werlte	Dörpe	26.09.
33,00	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Lingen	04.09.
32,00	Kalkan, Reyhan	2007	TuS Gildehaus	Lingen	04.09.
32,00	Heinemann, Lene	2007	SV DJK Eintracht Börger	Dörpe	26.09.
32,00	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
31,50	Terhorst, Jette	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpe	26.09.
31,00	Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
31,00	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Aurich	03.10.
31,00	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	03.10.

Schlagball 80g

25,00	Willgerodt, Janna	2007	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	13.07.
-------	-------------------	------	-------------------	-----------	--------

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.400	Okojie, Ofure	2007	Delmenhorster TV	Delmenhorst	13.09.
9,93-4,46-28,00					
1.371	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
10,48-4,42-32,00					
1.335	Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
10,78-4,45-31,00					
1.323	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
11,22-4,14-39,00					
1.247	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,26-4,39-27,00					
1.245	Terhorst, Jette	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
11,52-4,34-30,00					
1.239	Hennies, Aprilia	2007	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
11,36-4,23-29,00					
1.206	Kalkan, Reyhan	2007	TuS Gildehaus	Lingen	04.09.
11,79(+0,0)-4,04-32,00					
1.203	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
11,24-3,70-31,00					
1.200	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönningen	Delmenhorst	13.09.
10,95-3,71-27,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.840	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
10,48-4,42-1,44-32,00					
1.767	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
11,22-4,14-1,40-39,00					
1.740	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,26-4,39-1,48-27,00					
1.689	Terhorst, Jette	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
11,52-4,34-1,40-30,00					
1.638	Becker, Lenja	2007	OTB Osnabrück	Lingen	04.09.
11,40(+0,0)-4,32-1,40-23,50					
1.614	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,19-3,95-1,48-19,00					
1.598	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,54-4,07-1,48-19,00					
1.548	Kalkan, Reyhan	2007	TuS Gildehaus	Lingen	04.09.

11,79(+0,0)-4,04-1,24-32,00					
1.518	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
11,24-3,70-1,20-31,00					
1.475	Trinenjans, Gesa	2007	VfL Lönningen	Delmenhorst	13.09.
12,12-3,75-1,32-25,00					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)					
1.768	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
11,54(+0,2)-13,11(+0,4)-3,69(-0,5)-1,24-11,30					
1.741	Trinenjans, Gesa	2007	VfL Lönningen	Stuhr	29.08.
12,28(-0,5)-13,61(-0,9)-3,65-1,30-12,90					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m					
1.929	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönningen	Stuhr	29.08.
11,62(-0,6)-12,62(-0,5)-4,32(-0,3)-26,00-3:08,37					
1.882	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
11,76(+1,2)-12,76(+0,8)-3,80(+0,0)-20,00-2:44,57					
1.761	Eilers, Annika	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
12,30(+1,2)-13,61(+0,8)-3,36(-0,5)-26,50-2:55,00					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)					
1.823	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Stuhr	29.08.
12,31(-1,2)-12,61(+0,0)-3,48-7,74-19,01					
1.472	Burke, Fenja	2007	VfL Lönningen	Stuhr	29.08.
13,03(-1,2)-14,60(+0,0)-2,85-6,91-13,22					

Jugend W12

75 m Lauf

10,24-1,3	Muche, Sofia	2008	Delmenhorster TV	Bremen	01.08.
10,82+0,4	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
10,95+0,0	Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück	Lingen	04.09.
11,01-0,9	Spickmann, Leni	2009	TuS Gildehaus	Lingen	11.07.
11,14-2,3	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
11,15	Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
11,17	Pund, Sophia	2009	TV Dinklage	Delmenhorst	13.09.
11,17	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Aurich	03.10.
11,20	Schmidt, Finja	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	13.09.
11,22	Ihnken, Lina	2008	TuS Eversten	Delmenhorst	13.09.

800 m Lauf

2:34,96	Lambers, Emma Madita	2008	LC Nordhorn	Papenburg	25.09.
2:45,62	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
2:46,48	Lemmler, Ilva	2008	DSC Oldenburg	Delmenhorst	17.07.
2:55,36	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
2:57,6	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Gildehaus	09.09.
3:01,72	Feitsma, Pia	2008	LC Nordhorn	Olfen	29.08.
3:01,76	Reichel, Wanda	2008	LC Nordhorn	Olfen	29.08.
3:05,29	Vallo, Luisa	2008	OSC Damme	Melle	28.08.
4:02,0	Sabrowski, Mattea	2008	SV Friedrichsfehn	Edewecht	13.07.
4:17,0	Pietraß, Joy	2008	SV Friedrichsfehn	Edewecht	13.07.

2000 m Lauf

7:53,32	Lambers, Emma-Madita	2008	LC Nordhorn	Melle	28.08.
7:57,15	Ihnken, Lina	2008	TuS Eversten	Delmenhorst	13.09.
7:58,64	Lemmler, Ilva	2008	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
8:03,64	Helms, Swantje	2008	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
8:33,13	Alberts, Finja	2008	Emder LG	Melle	28.08.
8:50,04	Schmidt, Finja	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	13.09.

9:05,02	Janßen-Tapken, Neele	2008	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
9:50,98	Röben, Svantje	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	13.09.
9:51,39	Raschid, Schona	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	13.09.

60 m Hürden 0.762m

11,2+1,4	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
12,27+0,1	Schoon, Jaike	2008	SV Großefehn	Aurich	10.07.
13,08+0,8	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
13,53+0,4	Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
13,71+0,1	Weber, Bente	2008	SV Großefehn	Aurich	10.07.
14,81+0,1	Gerdes, Amke	2008	SV Großefehn	Aurich	10.07.
15,16+0,4	Nitsche, Malina	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
15,78+0,8	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.

Hochsprung

1,50	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	12.09.
1,44	Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück	Lingen	04.09.
1,44	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
1,32	Manthey, Kyara	2008	SV Großefehn	Aurich	03.10.
1,30	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpe	26.09.
1,30	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpe	26.09.
1,29	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,28	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Lingen	04.09.
1,28	Söhlke, Smilla	2008	OTB Osnabrück	Lingen	04.09.
1,24	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Lingen	04.09.
1,24	Borchert, Lara	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
1,24	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Aurich	03.10.

Stabhochsprung

2,20	Riecken, Freya	2008	TV Cloppenburg	Cloppenburg	16.09.
1,90	Schmidt, Finja	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Hatten	01.11.
1,80	Weinert, Malaika	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Cloppenburg	09.09.
1,70	Riecken, Yivi	2010	TV Cloppenburg	Cloppenburg	11.09.
1,50	Witten, Tomke	2008	BV Garrel	Cloppenburg	09.09.
1,50	Walter, Mina	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Hatten	01.11.
1,40	Raschid, Schona	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Hatten	01.11.

Weitsprung

4,66	Muche, Sofia	2008	Delmenhorster TV	Delmenhorst	13.09.
4,51	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
4,25	Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
4,22+1,1	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
4,19	Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück	Lingen	04.09.
4,16	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
4,07+0,1	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
4,04	Schmidt, Finja	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	13.09.
4,02	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Aurich	03.10.
4,01	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Stuhr	12.09.

Kugelstoß 3 kg

7,01	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Cloppenburg	14.08.
6,89	Franz, Mia	2008	TSG Dissen	Dissen	30.08.
6,54	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
6,38	Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
5,82	Staggenborg, Anne	2008	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
5,30	Groeneveld, Eka	2008	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
4,61	Baumhöfer, Sophie	2008	VfL Lönningen	Cloppenburg	14.08.
4,53	Dirks, Imke	2008	TV Marienhafte	Uppgant Schott	15.07.
4,32	Barlage, Lena	2008	SV Molbergen	Cloppenburg	14.08.
3,87	Stenzel, Emma	2008	TSG Dissen	Dissen	30.08.

Diskuswurf 750 g					
15,32	Schoon, Jaike	2008	SV Großefehn	Aurich	03.07.
14,58	Weber, Bente	2008	SV Großefehn	Aurich	03.07.
11,43	Franz, Mia	2008	TSG Dissen	Dissen	30.08.
10,55	Dirks, Imke	2008	TV Marienhafe	Uppgant Schott	15.07.
5,15	Stenzel, Emma	2008	TSG Dissen	Dissen	30.08.
Hammerwurf 2 kg					
27,41	Staggenborg, Anne	2008	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
21,35	Groenefeld, Eka	2008	Fortuna Wirdum	Uppgant Schott	15.07.
21,23	Groeneveld, Eka	2008	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
16,99	Dirks, Imke	2008	TV Marienhafe	Uppgant Schott	15.07.
Speerwurf 400 g					
18,89	Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
18,69	Barlage, Lena	2008	SV Molbergen	Cloppenburg	14.08.
13,67	Baumhöfer, Sophie	2008	VfL Lönigen	Cloppenburg	14.08.
11,90	Nitsche, Malina	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
11,60	Franz, Mia	2008	TSG Dissen	Dissen	30.08.
5,87	Stenzel, Emma	2008	TSG Dissen	Dissen	30.08.
Ballwurf 200g					
37,00	Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
36,50	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Lingen	04.09.
29,50	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Lingen	04.09.
29,50	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Dörpe	26.09.
28,00	Preuß, Fenja	2008	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.09.
28,00	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Aurich	03.10.
27,50	Tolksdorf, Stella	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
27,50	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	12.09.
26,00	Schmidt, Finja	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	13.09.
25,50	Raschid, Schona	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	13.09.
Schlagball 80g					
16,00	Sabrowski, Mattea	2008	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	13.07.
11,50	Pietraß, Joy	2008	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	13.07.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.351	Muche, Sofia	2008	Delmenhorster TV	Delmenhorst	13.09.
10,33-4,66-25,00					
1.270	Pund, Sophia	2009	TV Dinklage	Delmenhorst	13.09.
11,17-4,35-29,00					
1.230	Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück	Lingen	04.09.
10,95(+0,0)-4,19-24,50					
1.202	Schmidt, Finja	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	13.09.
11,20-4,04-26,00					
1.180	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Stuhr	12.09.
11,20-4,01-24,00					
1.179	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
11,34-4,02-25,00					
1.176	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	12.09.
11,57-3,97-27,50					
1.166	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Lingen	04.09.
12,06-3,59-36,50					
1.134	Ihnken, Lina	2008	TuS Eversten	Delmenhorst	13.09.
11,22-3,81-22,00					
1.126	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,32-3,86-21,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.699	Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück	Lingen	04.09.
10,95(+0,0)-4,19-1,44-24,50					
1.681	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	12.09.
11,57-3,97-1,50-27,50					
1.595	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,32-3,86-1,44-21,50					
1.534	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Lingen	04.09.
12,06-3,59-1,28-36,50					
1.524	Schmidt, Finja	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	13.09.
11,20-4,04-1,21-26,00					
1.495	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Stuhr	12.09.
11,20-4,01-1,20-24,00					
1.467	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
11,34-4,02-1,16-25,00					
1.441	Borchert, Lara	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,60-3,76-1,24-22,50					
1.438	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Lingen	04.09.
12,05-3,71-1,20-29,50					
1.393	Manthey, Kyara	2008	SV Großefehn	Aurich	03.10.
12,77-3,55-1,32-24,00					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.786	Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
11,27(+0,2)-13,53(+0,4)-3,73(+0,0)-1,20-13,98					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.860	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
11,79(+1,2)-13,08(+0,8)-4,00(-0,7)-18,00-2:45,62					
1.582	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
12,36(+1,2)-15,78(+0,8)-3,06(-0,1)-22,00-2:55,36					

Seniorinnen W30

100 m Lauf

11,81+0,2	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Berlin	28.08.
12,91-0,5	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Zeven	30.08.
13,16+1,6	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Zeven	25.07.
13,60-0,2	Grummert, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Lingen	05.09.

200 m Lauf

23,65+0,4	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Berlin	28.08.
26,61+0,3	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	17.07.
27,94+0,2	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Bremen	20.06.
28,49+0,3	Grummert, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	17.07.
29,09-0,1	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Papenburg	25.09.

400 m Lauf

52,15	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Braunschweig	09.08.
57,94	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Zeven	30.08.
63,97	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Lingen	04.07.

800 m Lauf

2:28,38	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Zeven	29.08.
---------	-----------------	------	-------------------	-------	--------

1500 m Lauf

5:08,84	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Lingen	05.09.
---------	--------------	------	------------	--------	--------

6:05,67	Schwerdt, Verena	1986	VfL Lingen	Lingen	22.08.
6:41,47	Frerichs, Nele	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.08.
1 Meilen-Lauf					
6:27,85	Schwerdt, Verena	1986	VfL Lingen	Lingen	05.09.
3000 m Lauf					
11:26,34	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Dortmund	15.08.
10 km Str.					
37:59	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Dortmund	16.08.
38:58	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Oldenburg	08.03.
41:31	Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Oldenburg	08.03.
42:58	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Oldenburg	08.03.
45:44	Helmers, Angelika	1990	LT Schafhauser Wald	Oldenburg	08.03.
47:18	Modder, Deike	1987	Fortuna Logabirum	Oldenburg	08.03.
49:31	Meijners, Marieke	1989	TV Elmendorf	Oldenburg	08.03.
51:18	Bunjes, Farina	1990	SSV Gristede	Oldenburg	08.03.
51:28	Weichert, Anna-Lena	1990	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	08.03.
52:40	Graef, Merle	1989	Team Laufrausch	Oldenburg	25.10.
100 m Hürden 0.838m					
15,55+0,1	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Zeven	25.07.
400 m Hürden 0.762m					
64,22	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Zeven	29.08.
Hochsprung					
1,47	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Zeven	29.08.
1,38	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
Stabhochsprung					
2,80	Ruchel, Tina	1988	MTV Aurich	Zeven	30.08.
Weitsprung					
5,00	Grummert, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Lingen	05.09.
4,93+0,1	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	12.07.
4,54-0,9	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
4,45	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
Dreisprung					
10,28+0,0	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg	25.09.
9,06	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
8,89	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
Kugelstoß 4 kg					
10,12	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
9,62	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Zeven	29.08.
Diskuswurf 1 kg					
27,39	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
26,39	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
23,44	Lenger, Daniela	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
Hammerwurf 4 kg					
20,26	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
Speerwurf 600 g					
31,93	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Zeven	30.08.

Seniorinnen W35

100 m Lauf					
13,05+1,3	Voß, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Hamburg	01.08.
14,56+0,4	Fröhling, Jutta	1981	SV Friedrichsfehn	Zeven	30.08.
200 m Lauf					
27,16+0,6	Voß, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Verden	06.09.
33,40+0,0	Seiler, Nadine	1982	VfL Lingen	Lingen	05.09.
1500 m Lauf					
4:52,12	Garmatter, Miriam	1985	OTB Osnabrück	Melle	22.07.
6:15,51	Seiler, Nadine	1982	VfL Lingen	Lingen	22.08.
3000 m Lauf					
10:26,97	Garmatter, Miriam	1985	OTB Osnabrück	Dortmund	15.08.
5000 m Lauf					
17:52,47	Garmatter, Miriam	1985	OTB Osnabrück	Papenburg	25.09.
20:18,0	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	09.09.
10 km Str.					
42:50	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	08.03.
46:01	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg	08.03.
46:48	Sauer, Natalia	1983	TuS Weene	Oldenburg	08.03.
Weitsprung					
3,89	Habedank, Esther	1982	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
Diskuswurf 1 kg					
19,34	Habedank, Esther	1982	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
13,83	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Papenburg	25.09.
Speerwurf 600 g					
13,41	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Papenburg	25.09.

Seniorinnen W40

200 m Lauf					
32,41-0,1	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Dortmund	15.08.
32,41+0,7	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Zeven	29.08.
32,62-0,3	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	22.08.
400 m Lauf					
75,08	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Oldenburg	26.08.
75,52	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Zeven	30.08.
75,82	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Lingen	05.09.
800 m Lauf					
2:48,67	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
1500 m Lauf					
6:27,05	Berning, Nadine	1977	VfL Lingen	Lingen	22.08.
3000 m Lauf					
14:52,3	Wessels, Anja	1979	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
5000 m Lauf					
20:40,13	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	05.09.
10 km Str.					
43:46	Vanderschoot, Melanie	1980	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	08.03.

44:52	Hillers, Silke	1979	LSF Oldenburg	Oldenburg	08.03.
47:10	Cordes, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	08.03.
48:32	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Oldenburg	08.03.
49:07	Helms, Nadine	1978	LSF Oldenburg	Oldenburg	08.03.
51:48	Krause, Manuela	1977	AT Rodenkirchen	Oldenburg	08.03.
54:43	Lueken, Sandra	1976	TSV Großenkneten	Oldenburg	25.10.

Halbmarathon

1:53:21	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Oldenburg	25.10.
2:16:28	Bruns, Sarah	1980	SG akquinet Lemwerder	Bremerhaven	30.08.

Marathon

4:13:22	Stutz, Kerstin	1979	MTV Aurich	Cuxhaven	18.10.
---------	----------------	------	------------	----------	--------

80 m Hürden 0.762m

13,79+0,0	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Zeven	29.08.
-----------	---------------	------	---------------	-------	--------

Stabhochsprung

2,10	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Cloppenburg	09.09.
------	-------------------	------	-----------	-------------	--------

Weitsprung

4,61+0,1	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Zeven	29.08.
4,12	Wessels, Anja	1979	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
3,66+0,2	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Zeven	29.08.

Dreisprung

10,49+0,3	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Zeven	29.08.
-----------	---------------	------	---------------	-------	--------

Kugelstoß 4 kg

10,65	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Zeven	29.08.
-------	---------------	------	---------------	-------	--------

Hammerwurf 4 kg

22,13	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Dissen	10.10.
14,28	Stenzel, Monika	1979	TSG Dissen	Dissen	26.09.

Speerwurf 600 g

39,54	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Zeven	30.08.
-------	---------------	------	---------------	-------	--------

Gewicht

6,84	Stenzel, Monika	1979	TSG Dissen	Dissen	29.07.
------	-----------------	------	------------	--------	--------

Seniorinnen W45

1500 m Lauf

6:00,17	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	22.08.
---------	----------------	------	------------	--------	--------

5000 m Lauf

21:34,67	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	05.09.
----------	----------------	------	------------	--------	--------

10 km Str.

41:51	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Oldenburg	25.10.
44:41	Schmitz, Susanne	1971	LSF Oldenburg	Oldenburg	08.03.
47:07	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	08.03.
47:53	Spaeth, Gesa	1973	TuS Eversten	Oldenburg	25.10.
48:03	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Oldenburg	08.03.
54:26	Kirchner, Katrin	1975	TuS Eversten	Oldenburg	08.03.
55:29	Eyhusen, Melanie	1975	Team Laufrausch	Oldenburg	25.10.

Halbmarathon

1:54:00	Schepker, Anja	1971	TuS Eversten	Oldenburg	25.10.
---------	----------------	------	--------------	-----------	--------

Kugelstoß	4 kg					
6,63	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.	
Hammerwurf	4 kg					
39,34	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	29.07.	
33,49	van Berkum-Bewarder, M.	1974	TSG Dissen	Dissen	29.07.	
Speerwurf	600 g					
31,74	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Berlin	26.01.	
Gewicht						
11,33	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	29.07.	
11,00	van Berkum-Bewarder, M.	1974	TSG Dissen	Dissen	29.07.	
Seniorinnen W50						
100 m Lauf						
14,5	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.	
15,22+0,7	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zella-Mehlis	23.08.	
16,27-0,5	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	17.07.	
200 m Lauf						
31,3-0,1	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.	
34,03+0,1	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	17.07.	
400 m Lauf						
75,08	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Zeven	30.08.	
800 m Lauf						
2:55,48	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Zeven	29.08.	
3:03,54	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zella-Mehlis	23.08.	
1500 m Lauf						
6:49,04	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	21.08.	
3000 m Lauf						
15:32,2	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.	
5000 m Lauf						
22:33,75	Lischewski, Tanja	1969	Team Laufrausch	Bielefeld	31.10.	
10 km Str.						
47:10	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	08.03.	
47:43	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	08.03.	
48:58	Herke, Petra	1970	Ultrafriesen	Oldenburg	08.03.	
53:33	Wobig, Sabine	1968	Team Laufrausch	Oldenburg	08.03.	
Halbmarathon						
1:45:26	Lischewski, Tanja	1969	Team Laufrausch	Bremerhaven	30.08.	
300 m Hürden	0.762m					
58,50	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zeven	29.08.	
Hochsprung						
1,42	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zella-Mehlis	23.08.	
Weitsprung						
4,52	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.	
4,41+0,2	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zeven	30.08.	
Dreisprung						
9,54-1,3	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zeven	29.08.	

9,37	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
Kugelstoß 3 kg					
11,30	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	22.07.
8,12	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zella-Mehlis	23.08.
Diskuswurf 1 kg					
27,65	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	22.07.
Hammerwurf 3 kg					
40,04	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	22.07.
Gewicht					
13,45	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	22.07.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m					
3.409	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zella-Mehlis	21.08.
15,22(+0,7)-4,38(+0,0)-8,12-1,42-3:03,54					
Seniorinnen W55					
3000 m Lauf					
18:17,4	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.
10 km Str.					
49:32	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Oldenburg	08.03.
54:33	Reiher, Agnes	1963	TuS Eversten	Oldenburg	25.10.
59:45	Kross, Britta	1965	TuS Eversten	Oldenburg	25.10.
Halbmarathon					
2:06:55	Rensmann, Irmgard	1965	SV Bawinkel	Cuxhaven	18.10.
Weitsprung					
3,84	Klumpe, Irmgard	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.09.
Dreisprung					
7,22	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.
Kugelstoß 3 kg					
7,40	Klumpe, Irmgard	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.09.
5,96	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.08.
Seniorinnen W60					
100 m Lauf					
16,30+0,1	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Zeven	30.08.
18,04-0,2	Jablonski, Elisabeth	1960	TuS Gildehaus	Lingen	05.09.
1 Meilen-Lauf					
7:21,16	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	05.09.
10 km Str.					
48:35	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Oldenburg	08.03.
52:30	Pusch, Sabine	1960	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.03.
53:18	Lobemeyer, Heike	1958	SV Brake	Oldenburg	08.03.
71:21	Hinz, Gunda	1958	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	08.03.
Halbmarathon					
1:53:47	Grunenberg, Anja	1957	TuS Aurich Ost	Cuxhaven	18.10.
1:58:31	Lobemeyer, Heike	1958	SV Brake	Bremerhaven	30.08.

Weitsprung						
4,21	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.	
Dreisprung						
8,19	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.	
7,87	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	04.09.	
Kugelstoß 3 kg						
8,25	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.	
7,67	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.	
Diskuswurf 1 kg						
20,72	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.	
20,25	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.	
Hammerwurf 3 kg						
28,92	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.	
24,34	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.	
Speerwurf 500 g						
26,17	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Zeven	30.08.	
17,30	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.	
Gewicht						
11,83	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.	
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)						
3.056	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.	
24,34-8,25-20,72-17,30-11,83						
Seniorinnen W65						
1 Meilen-Lauf						
7:14,08	Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	Lingen	05.09.	
3000 m Lauf						
19:45,6	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	03.10.	
10 km Str.						
47:45	Bröring, Gisela	1955	SFN Vechta	Oldenburg	08.03.	
51:22	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	08.03.	
59:35	Kuhn, Bärbel	1952	TuS Eversten	Oldenburg	08.03.	
Diskuswurf 1 kg						
21,04	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Berlin	25.01.	
Hammerwurf 3 kg						
28,64	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Erfurt	28.02.	
Speerwurf 500 g						
15,87	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Erfurt	28.02.	
Seniorinnen W70						
10 km Str.						
73:32	Blum, Dagmar	1948	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.03.	

Seniorinnen W80

10 km Str.

81:14 Willerts, Elfriede 1936 LG Wilhelmshaven Oldenburg 08.03.